



ΑΓΩΝΑΣ _____ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ _____ ΚΡΙΤΗΣ _____ ΘΕΣΗ

ΑΡ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ _____ ΑΘΛΗΤΗΣ _____ ΑΘΛ. ΣΩΜ. _____

ΊΠΠΟΣ _____

ΧΡΟΝΟΣ 3'55" (ΜΟΝΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΑ)

ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΗΛΙΚΙΑ ΊΠΠΟΥ : 6 ΕΤΩΝ

		ΤΕΣΤ	ΒΑΘΜΟΣ	ΔΙΟΡΘΩΣΗ	ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΑΘΜΟΣ	ΟΔΗΓΙΕΣ (Τι κρίνεται)	ΣΧΟΛΙΑ
1	A X	Είσοδος σε Τροχάδην Εργασίας. Αλτ – ακινησία – χαιρετισμός					Ορθότητα τροχασμού και μεταβάσεων. Ακρίβεια κεντρικής γραμμής και αλτ. Προετοιμασία αλτ. Ακινησία, ευθύτητα. Επαφή και κορυφή	
2	X XC	Ξεκινήστε τροχάδην εργασίας Τροχάδην εργασίας					Προθυμία εκκίνησης, ποιότητα τροχασμού. Ευθύτητα. Επαφή και κορυφή	
3	C MV V	Στρίψτε δεξιά Μεσαίο τροχάδην Τροχάδην εργασίας					Κανονικότητα, ισορροπία, υπαγωγή, κάλυψη εδάφους. Έκταση περιγράμματος. Ευθύτητα	
4	VK	Μεταβάσεις στο M & V Τροχάδην εργασίας					Ροή & ισορροπία και στις δύο μεταβάσεις. Κανονικότητα τροχασμού.	
5	KD DE ES	Ημικύκλιο (∅ 10μ) Πλαγιοκίνηση Τροχάδην εργασίας			2		Κανονικότητα, ισορροπία, ενέργεια. Σωστή κάμψη στο ημικύκλιο. Σωστή κάμψη στην κορυφή, θέση και έλεγχος στην πλαγιοκίνηση.	
6	SR RBPF	Ημικύκλιο (∅ 20μ) Δώσε & πάρε τα γνία για 3 -4 βήματα. Τροχάδην εργασίας.					Κανονικότητα, ισορροπία, ενέργεια. Ο ίππος φέρει το βάρος του. Ακρίβεια του ημικυκλίου	
7	FD DB BR	Ημικύκλιο (∅ 10μ) Πλαγιοκίνηση Τροχάδην εργασίας			2		Κανονικότητα, ισορροπία, ενέργεια. Σωστή κάμψη στο ημικύκλιο. Σωστή κάμψη στην κορυφή, θέση και έλεγχος στην πλαγιοκίνηση.	
8	R RS	Μεσαίο βάδην Ημικύκλιο (∅ 20μ)			2		Κανονικότητα, ελαστικότητα πλάτης, ενέργεια, κάλυψη εδάφους, ελευθερία ώμων. Ακρίβεια του ημικυκλίου	
9	S(E) Μεταξύ S&E	[Μεσαίο βάδην] Στροφή επί των οπισθίων Συνεχίστε με μεσαίο βάδην.					Κανονικότητα, ενέργεια, ευκολία, μέγεθος, κάμψη στην κορυφή και κάμψη της στροφής. Τάση προς τα εμπρός, διατήρηση 4 ίσων χρόνων (ρυθμός)	
10	S(E)SH	Μεσαίο βάδην			2		Κανονικότητα, ελαστικότητα πλάτης, ενέργεια, κάλυψη εδάφους, ελευθερία ώμων. Ευθύτητα	
11	H HCM	Ξεκινήστε καλπασμό εργασίας δεξιά Καλπασμός εργασίας.					Ροή και ισορροπία στην μετάβαση. Ποιότητα καλπασμού.	
12	MRBPF F	Μεσαίος καλπασμός Συσπειρωμένος καλπασμός					Έκταση βημάτων και περιγράμματος. Ισορροπία, ανοδική τάση, ευθύτητα.	
13	FAK	Μεταβάσεις στα M & F Συσπειρωμένος καλπασμός					Ροή και ισορροπία και στις δύο μεταβάσεις. Ποιότητα καλπασμού.	



ΑΓΩΝΑΣ _____ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ _____ ΚΡΙΤΗΣ _____ ΘΕΣΗ

ΑΡ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ _____ ΑΘΛΗΤΗΣ _____ ΑΘΛ. ΣΩΜ. _____

ΊΠΠΟΣ _____

		ΤΕΣΤ	ΒΑΘΜΟΣ	ΔΙΟΡΘΩΣΗ	ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΑΘΜΟΣ	ΟΔΗΓΙΕΣ (Τι κρίνεται)	ΣΧΟΛΙΑ
14	KXH HCMR	Καμπύλη που περνάει από το Χ Συσπειρωμένος καλπασμός					Ποιότητα (αντι)καλπασμού, ισορροπία, ο ίππος φέρει το βάρος του, ροή. Σχήμα του βρόγχου.	
15	RX[V] X XVKAF	Στην μικρή διαγώνιο Απλή αλλαγή (3-5 βημ. βάδην) Συσπειρωμένος καλπασμός			2		Προθυμία, ροή και ισορροπία στις μεταβάσεις. Ευθύτητα. 3-5 καθαρά βήματα βάδην. Ποιότητα καλπασμού	
16	FXM MCH	Καμπύλη που περνάει από το Χ Συσπειρωμένος καλπασμός					Ποιότητα (αντι)καλπασμού, ισορροπία, ο ίππος φέρει το βάρος του, ροή. Σχήμα του βρόγχου.	
17	HSEX X XBP	Συσπειρωμένος καλπασμός Απλή αλλαγή (3-5 βημ. βάδην) Συσπειρωμένος καλπασμός			2		Προθυμία, ροή και ισορροπία στις μεταβάσεις. Ευθύτητα. 3-5 καθαρά βήματα βάδην. Ποιότητα καλπασμού	
18	P PFA	Τροχάδην εργασίας Τροχάδην εργασίας					Ροή και ισορροπία στην μετάβαση. Κανονικότητα τροχασμού.	
19	A X	Στην κεντρική γραμμή Αλτ – ακινησία - χαιρετισμός					Ποιότητα τροχασμού, ευθύτητα και ισορροπία στο αλτ. Επαφή & κορυφή.	
		Έξοδος από τον στίβο στο Α σε βάδην με μακρά ηγία.					.	
Σύνολο								

Συγκεντρωτικός βαθμός Θέση & κάθισμα Ιππέα.
Σωστή χρήση & επιρροή των βοηθημάτων

Σύνολο βαθμών (220)
(στο τεχνικό φύλλο):

Αφαιρούνται / βαθμοί ποινής

Δύο (2) βαθμοί αφαιρούνται για κάθε άλλο λάθος.
Βλ. Άρθρο 430.6.2

Τεχνικό Αποτέλεσμα σε %

		2	

Υπογραφή Κριτή.....



ΑΓΩΝΑΣ _____ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ _____ ΚΡΙΤΗΣ _____ ΘΕΣΗ

ΑΡ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ _____ ΑΘΛΗΤΗΣ _____ ΑΘΛ. ΣΩΜ. _____

ΊΠΠΟΣ _____

ΠΑΙΔΕΣ - Φύλλο Βαθμολογίας Ποιότητας – συμπεριλαμβανομένων των οδηγιών

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ	ΣΧΟΛΙΑ	ΒΑΘΜΟΣ
Θέση & κάθισμα Ιππέα. Κάθισμα: ισορροπημένο, ελαστικό, στο κέντρο της σέλλας, απορρόφηση των κινήσεων του ίππου. Σωστή θέση του άνω σώματος, βραχιόνων, αγκώνων, χεριών, ποδιών, φτέρνας.		
Αποτελεσματικότητα βοηθημάτων' Επιρροή των βοηθημάτων στην παρουσίαση του ίππου σύμφωνα με την «Κλίμακα Εκπαίδευσης». Επιρροή των βοηθημάτων στην ορθή παρουσίαση των κινήσεων/βηματισμών. Χρήση των βοηθημάτων με ευαισθησία Ανεξάρτητο κάθισμα.		
Ακρίβεια Προετοιμασία των κινήσεων. Ακρίβεια στην εκτέλεση των σχημάτων. Εκτέλεση των κινήσεων στα προβλεπόμενα γράμματα. Διατήρηση του σωστού ρυθμού.		
Γενική εντύπωση. Αρμονία παρουσίασης. Ορθότητα των βηματισμών. Ικανότητα του Ιππέα να παρουσιάζει ευνοϊκά τον Ίππο του.		
Συνολική βαθμολογία (μέγιστο 40)		
Διαιρείται δια 4 = Συνολικό αποτέλεσμα ποιότητας		
Αποτέλεσμα ποιότητας σε %		

Τεχνικό Αποτέλεσμα σε %		
Αποτέλεσμα ποιότητας σε %		
Συνολικό Αποτέλεσμα σε % (Τεχνικό + Ποιότητας δια δύο)		
Αφαιρούνται / βαθμοί ποινής (Άρθ. 430.6.1)		
1ο λάθος = 0,5 εκατοστιαίοι βαθμοί		
2ο λάθος = 1 εκατοστιαίος βαθμός		
3ο λάθος = Αποκλεισμός		
Τελικό Αποτέλεσμα σε %		