


 ΑΓΩΝΑΣ _____ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ _____ ΚΡΙΤΗΣ _____ ΘΕΣΗ

ΑΡ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ _____ ΑΘΛΗΤΗΣ _____ ΑΘΛ. ΣΩΜ. _____

ΊΠΠΟΣ _____

ΧΡΟΝΟΣ 3'50" (ΜΟΝΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΑ)

ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΗΛΙΚΙΑ ΊΠΠΟΥ : 6 ΕΤΩΝ

		ΤΕΣΤ	ΒΑΘΜΟΣ	ΔΙΟΡΘΩΣΗ	ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΑΘΜΟΣ	ΟΔΗΓΙΕΣ (Τι κρίνεται)	ΣΧΟΛΙΑ
1	A X	Είσοδος σε τροχάδην εργασίας Αλτ – ακινησία – χαιρετισμός					Ορθότητα τροχασμού και μεταβάσεων. Ακρίβεια κεντρικής γραμμής και αλτ. Προετοιμασία αλτ. Ακινησία, ευθύτητα. Επαφή και κορυφή	
2	X XC	Ξεκινήστε συσπειρωμένο τροχάδην Συσπειρωμένο τροχάδην					Προθυμία εκκίνησης, ποιότητα τροχασμού. Ευθύτητα. Επαφή και κορυφή	
3	C HSE	Στρίψτε αριστερά Ώμος εντός αριστερά			2		Κανονικότητα και ποιότητα τροχασμού. Ομοιόμορφη κάμψη και σταθερή γωνία. Συσπείρωση, ισορροπία και ροή.	
4	EX XB	Ημικύκλιο αριστερά (∅ 10μ) Ημικύκλιο δεξιά (∅ 10μ)					Κανονικότητα, ισορροπία, ενέργεια, κάμψη. Ροή στην αλλαγή κάμψης και κατεύθυνσης. Συμμετρικότητα στο σχήμα των ημικυκλίων .	
5	BPF FAK	Ώμος εντός δεξιά Συσπειρωμένο τροχάδην			2		Κανονικότητα και ποιότητα τροχασμού. Ομοιόμορφη κάμψη και σταθερή γωνία. Συσπείρωση, ισορροπία και ροή.	
6	KXM M	Μεσαίο τροχάδην Συσπειρωμένο τροχάδην					Κανονικότητα, ισορροπία, υπαγωγή, κάλυψη εδάφους. Έκταση περιγράμματος. Ευθύτητα.	
7	MC	Μεταβάσεις στα K & M Συσπειρωμένο τροχάδην.					Ροή και ισορροπία και στις δύο μεταβάσεις. Κανονικότητα τροχασμού.	
8	CHG	Μεσαίο βάδην.					Κανονικότητα, ελαστικότητα πλάτης, ενέργεια, κάλυψη εδάφους, ελευθερία ώμων. Ευθύτητα.	
9	Μεταξύ G&M	Στροφή επί των οπισθίων προς τα αριστερά, συνεχίστε με μεσαίο βάδην.			2		Κανονικότητα, ενέργεια, ροή, μέγεθος, κάμψη στην κορυφή και κάμψη. Τάση προς τα εμπρός, διατήρηση 4 ίσων χρόνων (ρυθμός)	
10	Μεταξύ G&H	Στροφή επί των οπισθίων προς τα δεξιά, συνεχίστε με μεσαίο βάδην.			2		Κανονικότητα, ενέργεια, ροή, μέγεθος, κάμψη στην κορυφή και κάμψη. Τάση προς τα εμπρός, διατήρηση 4 ίσων χρόνων (ρυθμός)	
11	GMC	Μεσαίο βάδην.					Κανονικότητα, ελαστικότητα πλάτης, ενέργεια, κάλυψη εδάφους, ελευθερία ώμων. Ευθύτητα.	
12	C CH	Ξεκινήστε συσπειρωμένο καλπασμό Συσπειρωμένος καλπασμός.					Ροή και ισορροπία στην μετάβαση. Ποιότητα καλπασμού.	
13	HEK K	Μεσαίος καλπασμός. Συσπειρωμένος καλπασμός.					Έκταση βημάτων και περιγράμματος. Ισορροπία, ανοδική τάση, ευθύτητα.	
14	KA	Μεταβάσεις στα H & K. Συσπειρωμένος καλπασμός.					Ροή και ισορροπία και στις δύο μεταβάσεις. Ποιότητα καλπασμού	



ΑΓΩΝΑΣ _____ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ _____ ΚΡΙΤΗΣ _____ ΘΕΣΗ

ΑΡ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ _____ ΑΘΛΗΤΗΣ _____ ΑΘΛ. ΣΩΜ. _____

ΊΠΠΟΣ _____

		ΤΕΣΤ	ΒΑΘΜΟΣ	ΔΙΟΡΘΩΣΗ	ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΑΘΜΟΣ	ΟΔΗΓΙΕΣ (Τι κρίνεται)	ΣΧΟΛΙΑ
15	AX	Σερπαντίνα 2 βρόγχων. Ο 1ος βρόγχος καλπασμός. Ο 2ος βρόγχος αντικαλπασμός.					Ποιότητα και συσπείρωση (αντι)καλπασμού. Ισορροπία, ο ίππος φέρει το βάρος του. Σωστή κάμψη στην κορυφή και κάμψη. Ροή στην αλλαγή κατεύθυνσης. Συμμετρικό σχήμα.	
16	X	Απλή αλλαγή από αντικαλπασμό σε αντικαλπασμό (3-5 βήματα βάδην)			2		Προθυμία, ροή και ισορροπία στις μεταβάσεις. 3-5 καθαρά βήματα βάδην. Ευθύτητα.	
17	XC CMR	Σερπαντίνα 2 βρόγχων. Ο 1ος βρόγχος αντικαλπασμός Ο 2ος βρόγχος καλπασμός. Συσπειρωμένος καλπασμός					Ποιότητα και συσπείρωση (αντι)καλπασμού, ισορροπία, ο ίππος φέρει το βάρος του. Σωστή κάμψη στην κορυφή και κάμψη. Ροή στην αλλαγή κατεύθυνσης. Συμμετρικό σχήμα.	
18	RI IS SE	Ημικόκλιο δεξιά (∅ 10μ) Απλή αλλαγή (3-5 βημ. βάδην) Ημικόκλιο αριστερά (∅ 10μ) Συσπειρωμένος καλπασμός			2		Προθυμία, ροή και ισορροπία στις μεταβάσεις. 3-5 καθαρά βήματα βάδην. Ευθύτητα. Ποιότητα καλπασμού και κάμψη στα ημικόκλια. Συμμετρικό σχήμα.	
19	E VPV VP PV VKA	Τροχάδην εργασίας Κύκλος (∅ 20μ) Έκταση τραχήλου με μακρά ηνία Ξαναπάρτε τα ηνία Τροχάδην εργασίας			2		Διατήρηση ρυθμού και ισορροπίας. Σταδιακή έκταση τραχήλου μπροστά και κάτω. Ξαναπάρτε τα ηνία χωρίς αντίσταση. Μέγεθος και σχήμα κύκλου.	
20	A X	Στην κεντρική γραμμή Αλτ – ακινησία - χαιρετισμός					Ποιότητα τροχασμού, ευθύτητα και ισορροπία στο αλτ. Επαφή & κορυφή.	
		Έξοδος από τον στίβο στο Α σε βάδην με μακρά ηνία.						
Σύνολο								

Συγκεντρωτικός βαθμός Θέση & κάθισμα Ιππεία.
Σωστή χρήση & επιρροή των βοηθημάτων

Σύνολο βαθμών (220)
(στο τεχνικό φύλλο):

Αφαιρούνται / βαθμοί ποινής

Δύο (2) βαθμοί αφαιρούνται για κάθε άλλο λάθος.
Βλ. Άρθρο 430.6.2

Τεχνικό Αποτέλεσμα σε %

		2	

Υπογραφή Κριτή.....



ΑΓΩΝΑΣ _____ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ _____ ΚΡΙΤΗΣ _____ ΘΕΣΗ

ΑΡ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ _____ ΑΘΛΗΤΗΣ _____ ΑΘΛ. ΣΩΜ. _____

ΊΠΠΟΣ _____

ΠΑΙΔΕΣ - Φύλλο Βαθμολογίας Ποιότητας – συμπεριλαμβανομένων των οδηγιών

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ	ΣΧΟΛΙΑ	ΒΑΘΜΟΣ
Θέση & κάθισμα Ιππεία. Κάθισμα: ισορροπημένο, ελαστικό, στο κέντρο της σέλλας, απορρόφηση των κινήσεων του ίππου. Σωστή θέση του άνω σώματος, βραχιόνων, αγκώνων, χεριών, ποδιών, φτέρνας.		
Αποτελεσματικότητα βοηθημάτων' Επιρροή των βοηθημάτων στην παρουσίαση του ίππου σύμφωνα με την «Κλίμακα Εκπαίδευσης». Επιρροή των βοηθημάτων στην ορθή παρουσίαση των κινήσεων/βηματισμών. Χρήση των βοηθημάτων με ευαισθησία Ανεξάρτητο κάθισμα.		
Ακρίβεια Προετοιμασία των κινήσεων. Ακρίβεια στην εκτέλεση των σχημάτων. Εκτέλεση των κινήσεων στα προβλεπόμενα γράμματα. Διατήρηση του σωστού ρυθμού.		
Γενική εντύπωση. Αρμονία παρουσίασης. Ορθότητα των βηματισμών. Ικανότητα του Ιππεία να παρουσιάζει ευνοϊκά τον Ίππο του.		
Συνολική βαθμολογία (μέγιστο 40)		
Διαιρείται δια 4 = Συνολικό αποτέλεσμα ποιότητας		
Αποτέλεσμα ποιότητας σε %		

Τεχνικό Αποτέλεσμα σε %		
Αποτέλεσμα ποιότητας σε %		
Συνολικό Αποτέλεσμα σε % (Τεχνικό + Ποιότητας δια δύο)		
Αφαιρούνται / βαθμοί ποινής (Άρθ. 430.6.1)		
1ο λάθος = 0,5 εκατοστιαίοι βαθμοί		
2ο λάθος = 1 εκατοστιαίος βαθμός		
3ο λάθος = Αποκλεισμός		
Τελικό Αποτέλεσμα σε %		