



Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας Τ.Θ. 221. 194 02 Μαρκόπουλο, Τηλ.: 22990 49350-1-2, fax: 22990 49617
e-mail: press@equestrian.org.gr - www.equestrian.org.gr

Μαρκόπουλο, 7 Δεκεμβρίου 2009
Αρ. Πρωτ. 946

Προς
τους Ιππικούς Ομίλους
που ανήκουν στη δύναμη
της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ιππασίας

Κύριοι,

Ενόψει του νέου αγωνιστικού προγράμματος, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι όλοι οι αθλητές, που λαμβάνουν μέρος στους αγώνες, υποχρεούνται να κάνουν έναν προληπτικό ιατρικό έλεγχο.

Σκοπός του προαθλητικού ελέγχου είναι η ανακάλυψη ασυμπτωματικών καρδιαγγειακών ανωμαλιών που μπορεί να προκαλέσουν αιφνίδιο καρδιακό θάνατο, αλλά και όποιες κατάστασης υγείας, που μπορεί να θέσει σε κίνδυνο τους αθλητές μας. Το ποσοστό αιφνίδιου καρδιακού θανάτου ποικίλει ανάλογα με την ηλικία του αθλητή και το είδος του αθλήματος. Είναι δεδομένο ότι τα αγωνιστικά αθλήματα αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης του μέχρι και 2,5 φορές. Η Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή υπολογίζει την επίπτωση του σε 2/100.000 αθλητές ηλικίας < 35 ετών ανά έτος, το αντίστοιχο ποσοστό στις ΗΠΑ υπολογίζεται σε 1/200.000 και στην Ιαλία σε 2,1/100.000, ενώ σε μαραθωνοδρόμους 1/50.000. Το πιο επικίνδυνο σπορ είναι το ποδόσφαιρο (35% των θανάτων), ακολουθεί το μπάσκετ (25% των θανάτων) και ο στίβος (15% των θανάτων).

Ο πλέον κατάλληλος χρόνος για τη διενέργεια του προαθλητικού ελέγχου είναι 4 με 6 εβδομάδες πριν την έναρξη των αθλητικών δραστηριοτήτων, έτσι ώστε να υπάρχει ο απαιτούμενος χρόνος για τη διενέργεια λεπτομερέστερου ελέγχου επί διαγνωστικών προβλημάτων.

Ο έλεγχος θα πρέπει να επαναλαμβάνεται κάθε έτος και να προσαρμόζεται στο ιστορικό του αθλητή. Επί ιδιαιτερότητας της υγείας του αθλητή, η συχνότητα, καθώς και το είδος του ελέγχου, εξατομικεύονται.

Το έντυπο προαθλητικού ελέγχου, το οποίο σας αποστέλλουμε συνημμένο, είναι μία προσπάθεια με στόχο, όχι μόνο εναρμόνισης με τα υιοθετημένα μέτρα από τη χώρα μας (Αθλητικός Νόμος 2755 άρθρο 33, παράγραφος θ), αλλά και προστασίας των αθλητών μας.

Παρακαλούμε το έντυπο αυτό να έχει συμπληρωθεί για όλους τους αθλητές και να σταλεί στα γραφεία της ΕΟΙ έως και την 21^η Ιανουαρίου 2010.

Ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συνεργασία,

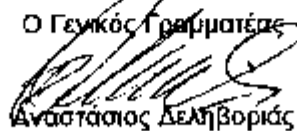
Ο Α' Αντιπρόεδρος

Γιώργος Λενός

Με φιλικούς συγχαρίσματα,



ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

Ο Γενικός Γραμματέας

Αναστάσιος Δεληβοριάς



ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΙΠΠΑΣΙΑΣ Ε.Ο.Ι.
ΕΝΤΥΠΟ ΠΡΟΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: ΗΜΕΡΟΜ.

ΦΥΛΛΟ: ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ

ΟΔΟΣ: ΑΡ: ΤΤ: ΚΙΝ:

E-mail: FAX:

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΝΑΓΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ:

ΑΘΛΗΜΑ:

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

ΙΚΑΝΟΣ ΝΑΙ ΟΧΙ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΙΑΤΡΟΥ / ΣΦΡΑΓΙΔΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

ΙΚΑΝΟΣ ΝΑΙ ΟΧΙ

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ:

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΙΑΤΡΟΥ / ΣΦΡΑΓΙΔΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ