ΑΔΕΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΗ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

ΙΠΠΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ & ΙΠΠΙΚΗ ΑΝΤΟΧΗ

Πίνακας περιεχομένων

Περιεχόμενα

Γενικές ερωτήσεις_____ 1

Κτηνιατρικά θέματα _____ 7

Ιππική Δεξιοτεχνία _____11

Ιππική Αντοχή _____17

Απαντήσεις – Γενικές ερωτήσεις _____22

Απαντήσεις – Κτηνιατρικά θέματα _____23

Απαντήσεις – Ιππική Δεξιοτεχνία_____24

Απαντήσεις - Ιππική Αντοχή _____25

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ - ΑΙΑ

Γενικές ερωτήσεις

1. Ποιος είναι υπεύθυνος για το άλογό του;
   - ☐ Ο σταβλίτης και ο προπονητής.
   - ☐ Ο κτηνίατρος.
   - ☐ Ο αθλητής.
   - ☐ Ο αρχηγός ομάδος.

2. Τι στρωμνή χρησιμοποιούμε σε ένα στάβλο;
   - ☐ Ροκανίδι.
   - ☐ Άχυρο.
   - ☐ Λαστιχένιο πάτωμα.
   - ☐ Όλα τα παραπάνω.

3. Πόσες φορές πρέπει να τρώει ένα άλογο;
   - ☐ Μία.
   - ☐ Τρεις ή περισσότερες.
   - ☐ Καμία.
   - ☐ Έξι.

4. Ποια είναι η βασική τροφή του αλόγου;
   - ☐ Καρότα.
   - ☐ Χόρτο.
   - ☐ Μήλα.
   - ☐ Άχυρο.

5. Από τι εξαρτάται η ποσότητα φαγητού που τρώει ένα άλογο;
   - ☐ Από το μέγεθός του.
   - ☐ Από τη δουλειά που κάνει.
   - ☐ Από το μέγεθός και από τη δουλειά που κάνει.
   - ☐ Από τη φυλή καταγωγής του.

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ - ΑΙΑ

6. Πώς καθαρίζουμε καθημερινά ένα άλογο;
   - Με νερό.
   - Με πανί.
   - Με ξυστρί, βούρτσα και αγκύλη.
   - Με σκούπα.

7. Πώς λέγεται το εργαλείο που καθαρίζουμε τις οπλές του αλόγου;
   - Μαντήλι.
   - Πετσέτα.
   - Άγκιστρο.
   - Αγκύλη.

8. Γιατί βάζουμε λάδι ή λίπος στις οπλές των αλόγων;
   - Για ομορφιά.
   - Για να γυαλίζουν.
   - Για προστασία και ενυδάτωση.
   - Για ομοιομορφία .

9. Ποιος είναι ο κύριος λόγος για τον οποίο κουρεύουμε ένα άλογο;
   - Για να ξεϊδρώνει ποιο εύκολα.
   - Για αισθητικούς λόγους.
   - Για να δυναμώνει η τρίχα.
   - Για να είναι ελαφρύτερο.

10. Πώς λέγεται το μακρύ λουρί με το οποίο γυμνάζουμε ένα άλογο από κάτω;
    - Ρυταγωγέας.
    - Λουρί.
    - Συραγωγέας.
    - Ηνία.

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ - ΑΙΑ

11. Κάθε πότε πεταλώνουμε ένα άλογο;
    - ☐ Κάθε 50 ημέρες περίπου.
    - ☐ Κάθε 20 ημέρες περίπου.
    - ☐ Κάθε 80 ημέρες περίπου.
    - ☐ Κάθε 15 ημέρες.

12. Πώς λέγεται το πανί που βάζουμε κάτω από τη σέλα;
    - ☐ Επίσαγμα.
    - ☐ Πρόσταγμα.
    - ☐ Υπόσαγμα.
    - ☐ Επίθεμα.

13. Πώς λέγεται η ζώνη που δένουμε τη σέλα πάνω στο άλογο;
    - ☐ Επιρρίνιο.
    - ☐ Αρτάνη.
    - ☐ Προστερνίδιο.
    - ☐ Έποχο.

14. Πώς λέγεται το μέρος της σέλας που κάθεται ο ιππέας;
    - ☐ Κάθισμα.
    - ☐ Έδρα.
    - ☐ Σαμάρι.
    - ☐ Καμπάνα.

15. Πώς λέγεται το λουρί που κρατάει τον αναβολέα;
    - ☐ Έποχο.
    - ☐ Αρτάνη.
    - ☐ Προστερνίδιο.
    - ☐ Ανάσπαστο.

16. Πώς λέγεται το μέρος της χαλίνωσης που κρατάει ο ιππέας;
    - Έποχο.
    - Ηνία.
    - Προστερνίδιο.
    - Ανάσπαστο.

17. Πως λέγεται το μέρος της χαλίνωσης στο οποίο προσαρμόζεται η στομίδα;
    - Παραπλευρίδια.
    - Παραγναθίδια.
    - Προμετωπίδιο.
    - Επιρρίνιο.

18. Πώς λέγεται το μέρος της χαλίνωσης που περνάει πίσω από τα αυτιά του αλόγου και είναι το υψηλότερο σημείο του κεφαλιού του;
    - Παραγναθίδιο.
    - Ηνία.
    - Κορυφαία.
    - Ανάσπαστο.

19. Από ποια πλευρά ρυταγωγούμε/οδηγούμε πεζοί ένα άλογο;
    - Από την αριστερή.
    - Από την δεξιά.
    - Από μπροστά.
    - Από πίσω.

20. Τι φοράμε σε ένα άλογο κατά τη μεταφορά του με φορτηγό ή τρέιλερ;
    - Γκέτες και καπίστρι.
    - Μόνο καπίστρι.
    - Μπότες μεταφοράς ή bandages και καπίστρι.
    - Σέλα.

21. Οι ίπποι για να συμμετέχουν σε επίσημους αγώνες της Ε.Ο.Ι. πρέπει:
    - Να φέρουν υποχρεωτικά τον αριθμό μητρώου ίππου.
    - Να έχουν εθνικό ή διεθνές διαβατήριο και να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της Ε.Ο.Ι, να έχουν καταβάλει την ετήσια συνδρομή ίππου και να φέρουν microchip.
    - Να μην έχουν εμβολιαστεί μέσα στις 7 προηγούμενες ημέρες από τον αγώνα.
    - Όλα τα παραπάνω.

22. Οι ίπποι για να συμμετέχουν σε Εθνικούς Αγώνες της Ε.Ο.Ι. πρέπει να είναι εμβολιασμένοι για την γρίπη των ιπποειδών:
    - 12 μήνες πριν τον Αγώνα.
    - 6 μήνες πριν τον Αγώνα.
    - 3 μήνες πριν τον Αγώνα.
    - 1 μήνα πριν τον Αγώνα.

23. Η Ε.Ο.Ι. μπορεί να εφαρμόσει το σύστημα ελέγχου απαγορευμένων ουσιών για ίππους – ιππείς (anti – doping control):
    - Όποτε το κρίνει σκόπιμο ή αναγκαίο.
    - Μόνο στον αγώνα Πρωταθλήματος.
    - Στους 5 πρώτους κάθε κατηγορίας.
    - Στους 3 πρώτους κάθε κατηγορίας.

24. Από ποιον εκπροσωπείται ο αθλητής στις συνεννοήσεις του με την Αγωνόδικο Επιτροπή;
    - Από τον προπονητή του.
    - Από τον αρχηγό ομάδας του ομίλου του.
    - Από τον σταβλίτη του.
    - Από τον Πρόεδρο του ομίλου του.

25. Ποιος εκ των ιππευόντων στον χώρο της προθέρμανσης έχει προτεραιότητα;
    - Ο ιππεύων αριστερά.
    - Ο ιππεύων δεξιά.
    - Ο ιππεύων διαγωνίως.
    - Ο ιππεύων κάνοντας υποστροφή.

26. Πρέπει ο αθλητής να έλθει στην απονομή των επάθλων με το άλογό του;
    - Δεν χρειάζεται να έλθει καθόλου θα του στείλουν το βραβείο στο σπίτι.
    - Μπορεί να έλθει μόνος του.
    - Είναι υποχρεωτικό.
    - Μπορεί να λάβει το έπαθλο ο προπονητής του.

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ - ΑΙΑ

Κτηνιατρικά θέματα

1. Η ακρωμία του αλόγου βρίσκεται:
   - ☐ Στα πρόσθια άκρα.
   - ☐ Στα οπίσθια άκρα.
   - ☐ Κάτω από το πρόσθιο τμήμα (αψίδα) της σέλας.
   - ☐ Κοντά στην ουρά.

2. Η στεφάνη της οπλής βρίσκεται:
   - ☐ Στην κάτω (πελματιαία) επιφάνεια.
   - ☐ Στο άνω όριο της οπλής, δηλαδή στο όριο κεράτινης στιβάδας και δέρματος.
   - ☐ Είναι μέρος της χελιδόνας.
   - ☐ Εκεί που τοποθετείται το πέταλο.

3. Η χελιδόνα της οπλής βρίσκεται:
   - ☐ Στην πελματιαία επιφάνεια και στο οπίσθιο τρίτο της οπλής.
   - ☐ Στην πελματιαία επιφάνεια και στο πρόσθιο τρίτο της οπλής.
   - ☐ Στη στεφάνη.
   - ☐ Στο σημείο που αναδύονται οι πεταλωτικοί ήλοι (καρφιά).

4. Η στρωμνή θα πρέπει να καθαρίζεται τουλάχιστον:
   - ☐ Δύο φορές την ημέρα.
   - ☐ Μία φορά την ημέρα.
   - ☐ Μία φορά κάθε δύο ημέρες.
   - ☐ Μία φορά κάθε τρεις ημέρες.

5. Στην περίπτωση που ένα άλογο χρειάζεται περισσότερη ενέργεια για τους αγώνες αυξάνουμε ελαφρά την περιεκτικότητα της τροφής του σε:
   - ☐ Καρπούς (βρώμη, κριθάρι, καλαμπόκι).
   - ☐ Πατάτες.
   - ☐ Χόρτο.
   - ☐ Άχυρο.

6. Στην περίπτωση που ένα άλογο θα πρέπει να παραμείνει ακινητοποιημένο στο στάβλο για μεγάλο χρονικό διάστημα, τότε μειώνουμε την περιεκτικότητα της τροφής τους σε:
   - ☐ Καρπούς (βρώμη, κριθάρι, καλαμπόκι).
   - ☐ Πατάτες.
   - ☐ Χόρτο.
   - ☐ Άχυρο.

7. Ένα άλογο με κολικό εμφανίζει:
   - ☐ Χωλότητα.
   - ☐ Τύφλωση.
   - ☐ Βήχα.
   - ☐ Ανορεξία.

8. Στην περίπτωση που υποπτευόμαστε ότι το άλογο έχει κολικό θα πρέπει:
   - ☐ Το άλογο να περπατήσει ήπια.
   - ☐ Το άλογο να ιππευτεί ήπια.
   - ☐ Το άλογο να ιππευτεί έντονα.
   - ☐ Να μην φάει τίποτα, μέχρι να καλέσουμε τον κτηνίατρο.

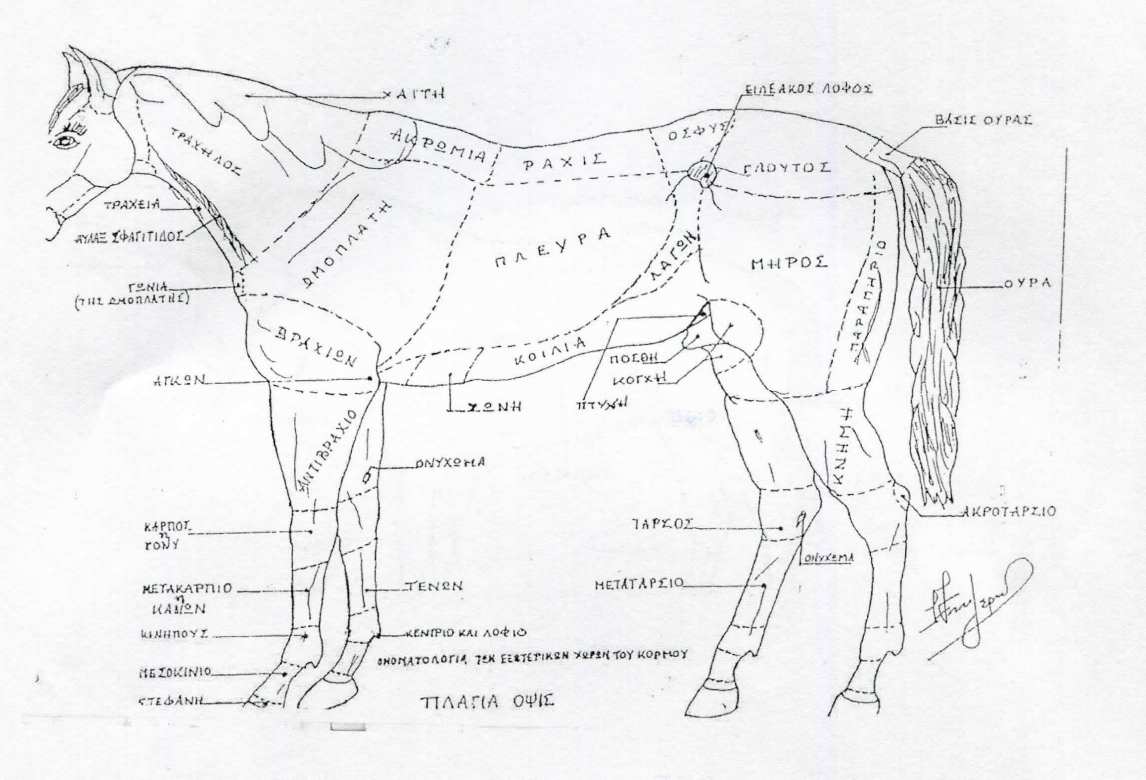
9. Στην περίπτωση ενός αιμορραγούντος τραύματος στα άκρα:
   - ☐ Αφήνουμε την πληγή ακάλυπτη.
   - ☐ Πλένουμε με ήπιο αντισηπτικό διάλυμα και επιδένουμε.
   - ☐ Απλώς ψεκάζουμε με αντισηπτικό σπρέι.
   - ☐ Επιδένουμε χωρίς να πλύνουμε.

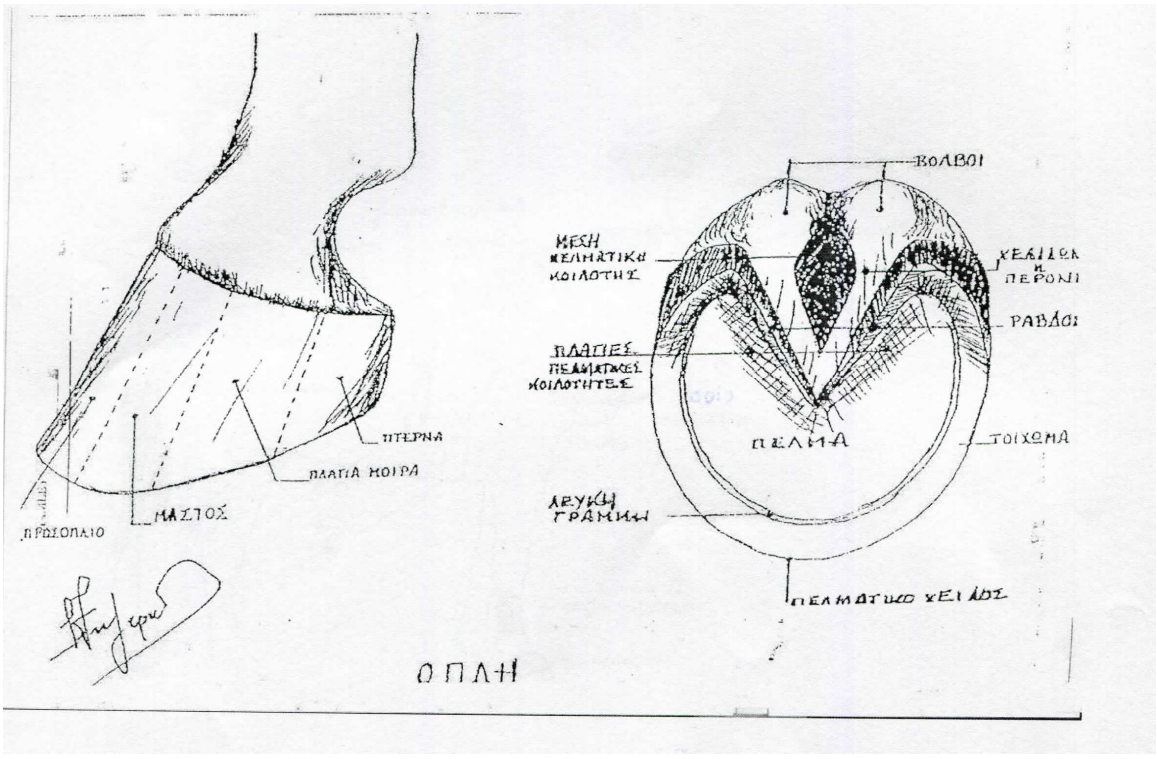
10. Στην περίπτωση που διαπιστώσουμε ρινικό έκκριμα και βήχα:
    - ☐ Κάνουμε μπάνιο το άλογο.
    - ☐ Κάνουμε προπόνηση και καλούμε κτηνίατρο.
    - ☐ Δεν κάνουμε προπόνηση και καλούμε κτηνίατρο.
    - ☐ Απλώς αναμένουμε επί μία εβδομάδα.

11. Στην περίπτωση που γίνει αντιληπτό ότι ένα άλογο χωλαίνει, τι γίνεται;
    - ☐ Θα πρέπει να αποσύρεται από την προπόνηση.
    - ☐ Θα πρέπει να συνεχίζει την προπόνηση, καθώς πολλές φορές η χωλότητα υποχωρεί.
    - ☐ Θα πρέπει να συνεχίζει την προπόνηση, αλλά μετά την χορήγηση ενός αναλγητικού.
    - ☐ Θα πρέπει να αποσύρεται από την προπόνηση και να καλείται κτηνίατρος.

12. Η περιποίηση των οπλών ενός αλόγου περιλαμβάνει:
    - ☐ Την εφαρμογή απολυμαντικών διαλυμάτων (γαλαζόπετρα κτλ) στο πέλμα.
    - ☐ Την καθημερινή διαβροχή τους με νερό για μεγάλο χρονικό διάστημα.
    - ☐ Τον καθημερινό καθαρισμό τους (αγκύλη).
    - ☐ Την εφαρμογή λαδιού στο πέλμα.

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ - ΑΙΑ





ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ - ΑΙΑ

Ιππική Δεξιοτεχνία

1. Ο κριτής χτυπά το κουδούνι, τι πρέπει να κάνει ο αθλητής;
   - Να αρχίσει την άσκηση μέσα σε 45΄΄.
   - Να αρχίσει την άσκηση μέσα σε 65΄΄.
   - Να αρχίσει την άσκηση μέσα σε 75΄΄.
   - Να αρχίσει την άσκηση μέσα σε 35΄΄.

2. Σε ποια πλευρά του ιπποδρομίου και σε ποιο γράμμα κάθεται ο Πρόεδρος;
   - Στην μικρή πλευρά στο γράμμα Η.
   - Στην μεγάλη πλευρά στο γράμμα Β.
   - Στην μικρή πλευρά στο γράμμα C.
   - Στην μικρή πλευρά στο γράμμα Μ.

3. Αν κατά την διάρκεια του τεστ χτυπήσει το κουδούνι τι σημαίνει;
   - Ότι ο αθλητής αποκλείσθηκε.
   - Ότι έκανε κάποιο λάθος στην εκτέλεση της άσκησης του Τεστ.
   - Ότι πρέπει να αρχίσει την άσκηση του Τεστ από την αρχή.
   - Ότι πρέπει να αρχίσει το Τεστ από την αρχή.

4. Με τι χρώμα και τι σχήμα υπόσαγμα πρέπει το άλογο να πάρει μέρος στους αγώνες;
   - Με ότι χρώμα να ναι αρκεί να είναι τετράγωνο.
   - Με άσπρο ή ζαχαρί τετράγωνο.
   - Με μαύρο τετράγωνο.
   - Με καφέ στρογγυλό.

5. Τι είδους σπιρούνια επιτρέπονται;
   - Σπιρούνια με ροδέλες σταθερές στην άκρη.
   - Σπιρούνια οποιουδήποτε σχήματος.
   - Σπιρούνια που δεν έχουν αιχμηρές άκρες και με ροδέλες που γυρίζουν ελεύθερα.
   - Επιτρέπονται όλων των ειδών τα σπιρούνια.

6. Ποια είναι η σωστή στολή στα μικρά προγράμματα;
   - Σακάκι καρό, πουκάμισο μπεζ, παντελόνι μπεζ, καπέλο ιππασίας, μπότες μαύρες.
   - Σακάκι μπλε, πουκάμισο άσπρο, παντελόνι μπεζ, καπέλο ιππασίας, μπότες καφέ.
   - Σακάκι σκούρο, πουκάμισο άσπρο, παντελόνι μπλε, καπέλο ιππασίας, μπότες μαύρες.
   - Στολή που έχει δηλώσει το σωματείο, με το σήμα του.

7. Ποια είναι η ποινή αν το άλογο βρεθεί και με τα 4 πόδια έξω από τον στίβο;
   - Αφαιρούνται 2 βαθμοί.
   - Αποκλεισμός.
   - Αφαιρούνται 4 βαθμοί
   - Συνεχίζει κανονικά το Τεστ.

8. Σε ποιες κατηγορίες ο αθλητής μπορεί να αγωνισθεί με το μαστίγιο;
   - Στο όλα τα αγωνίσματα του Πρωταθλήματος και των Πανελλήνιων.
   - Σε όλα τα αγωνίσματα στους Διεθνείς Αγώνες.
   - Σε όλα τα αγωνίσματα στους Εθνικούς Αγώνες εκτός από Πρωτάθλημα και Πανελλήνιους.
   - Σε όλα τα αγωνίσματα που δεν αναδεικνύουν Πρωταθλητή ή Πανελληνιονίκη.

9. Αν ο αθλητής μπει στον στίβο να αγωνισθεί χωρίς να έχει χτυπήσει το κουδούνι, τι γίνεται;
   - Αποκλείεται από το αγώνισμα.
   - Αφαιρούνται 2 βαθμοί.
   - Αφαιρούνται 4 βαθμοί.
   - Τιμωρείται με επίπληξη από τους κριτές.

10. Ποια είναι η ποινή αν ο αθλητής/τρια ή και το άλογό του πέσει;
    - Αποκλείεται από το αγώνισμα.
    - Συνεχίζει το Τεστ από εκεί που σταμάτησε.
    - Συνεχίζει το Τεστ από εκεί που σταμάτησε και αφαιρούνται 4 βαθμοί.
    - Αρχίζει το Τεστ από την αρχή.

11. Αν το άλογο αντιδρά στην συνέχιση του τεστ πόση ώρα μπορεί να περιμένει ο Πρόεδρος της Αγωνοδίκου;
    - Περιμένει 30΄΄, μετά ο αθλητής αποκλείεται.
    - Περιμένει 20΄΄, ή και νωρίτερα – αν θεωρήσει ο Πρόεδρος ότι υπάρχει σοβαρός κίνδυνος, μετά ο αθλητής αποκλείεται.
    - Ο αθλητής αποκλείεται αμέσως.
    - Περιμένει όση ώρα κρίνει ο Πρόεδρος.

12. Από ποια ηλικία μπορεί το άλογο να λάβει μέρος σε αγώνες στις μικρές κατηγορίες;
    - Από 4 ετών για μικρές κατηγορίες, από 6 χρονών για μεσαίες (εφήβων) και από 7 ετών για κατηγορία St Georges και επάνω.
    - Από 6 ετών.
    - Από 5 ετών.
    - Από 7 ετών.

13. Ποιο είναι το μήκος του μαστιγίου;
    - 0,60μ και 0,80μ για τα ponies.
    - 0,75μ και 0,95μ για τα ponies.
    - 0,90μ και 1,05μ για τα ponies.
    - 1,20μ και 1,00μ για τα ponies.

14. Πότε επιτρέπεται να φορούν τα άλογα μπαντάζ στα πόδια;
    - Πάντα.
    - Κατά την διάρκεια της προθέρμανσης και στην απονομή.
    - Την ώρα που θα μπει στον στίβο για να αγωνισθεί.
    - Όταν χαιρετάει ο αθλητής τους κριτές.

15. Αν ο Πρόεδρος δει κατά τη διάρκεια του αγώνα φρέσκο αίμα επάνω στο άλογο, τι γίνεται;
    - Ο αθλητής αποκλείεται από τον αγώνα.
    - Ανάλογα με το που είναι το αίμα αποκλείεται ή όχι.
    - Δεν γίνεται τίποτα, ο αθλητής συνεχίζει κανονικά την προσπάθειά του.
    - Ο Πρόεδρος δίνει εντολή στον κτηνίατρο να το ελέγξει.

16. Αν ο αθλητής μπει στον στίβο να αγωνισθεί και το άλογό του φοράει μπαντάζ, τι γίνεται;
    - Τιμωρείται με επίπληξη από τους κριτές.
    - Αφαιρούνται 2 βαθμοί.
    - Αφαιρούνται 4 βαθμοί.
    - Αποκλεισμός.

17. Για να μπορέσει ένας ίππος να αγωνιστεί σε μία κατηγορία, πρέπει :
    - Να είναι ικανός να τροχάζει και να καλπάζει.
    - Οποιοδήποτε ίππος μπορεί να αγωνιστεί, χωρίς κίνδυνο αποκλεισμού.
    - Να είναι σε καλή φυσική κατάσταση και σε θέση να κάνει τις ασκήσεις και να μπορεί να ανταπεξέλθει στις δυσκολίες του αγωνίσματος.
    - Να μην χωλαίνει.

18. Πότε αγωνίζεται ένας αθλητής σε ιπποδρόμιο 20Χ40 και πότε σε ιπποδρόμιο 20Χ60;
    - Σε ιπποδρόμιο 20Χ60 όπου ο αθλητής φοράει φράκο.
    - Σε ιπποδρόμιο 20Χ40 στις μικρές κατηγορίες και σε ιπποδρόμιο 20Χ60 στις μεγάλες κατηγορίες.
    - Αγωνίζεται σε όποιο ιπποδρόμιο θέλει ο ίδιος.
    - Σε ιπποδρόμιο 20Χ40 κατά τη διάρκεια των εξετάσεων ΑΙΑ και στην Κατηγορία Ε στους αγώνες. Σε όλες τις άλλες κατηγορίες αγωνίζεται σε ιπποδρόμιο 20Χ60.

19. Πώς, ποιον και πού χαιρετάει ο αθλητής στην αρχή και στο τέλος του αγωνίσματος;
    - Στο γράμμα Χ (κέντρο ιπποδρομίου) χαιρετάει τους θεατές όπως θέλει.
    - Στο γράμμα Χ (κέντρο ιπποδρομίου) χαιρετάει τους κριτές κρατώντας τα ηνία υποχρεωτικά με το δεξί χέρι.
    - Στο γράμμα Χ (κέντρο ιπποδρομίου) χαιρετάει τους κριτές παίρνοντας τα δύο ηνία στο ένα χέρι, χαιρετώντας με το άλλο χέρι. Αν έχει μαστίγιο το κρατάει μαζί με τα ηνία.
    - Στο γράμμα Α χαιρετάει τους κριτές παίρνοντας τα δύο ηνία στο ένα χέρι και χαιρετώντας με το άλλο χέρι. Αν έχει μαστίγιο το κρατάει μαζί με τα ηνία.

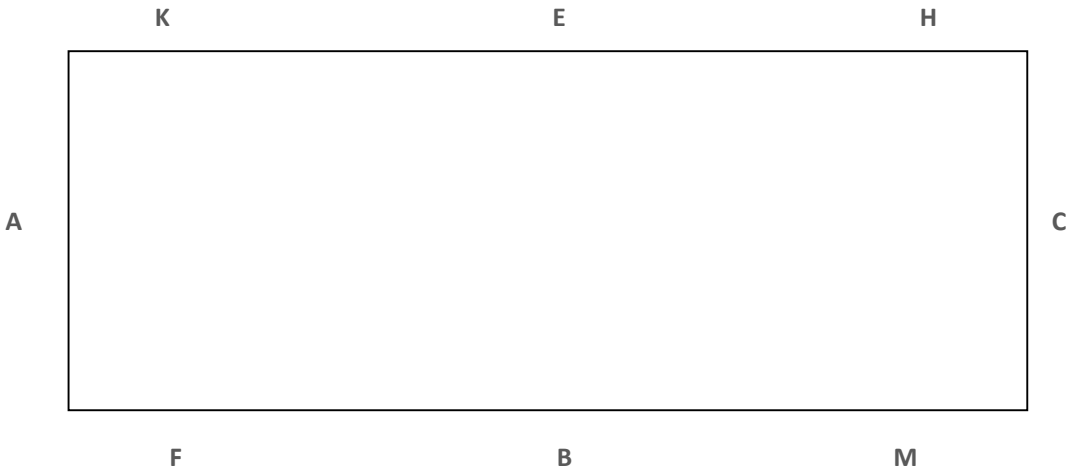
20. Ποια είναι η ποινή, αν ο προπονητής δίνει οδηγίες στον αθλητή του, όταν αυτός αγωνίζεται;
    - Του αφαιρούνται 2 βαθμοί.
    - Γίνεται σύσταση στον προπονητή από τον Πρόεδρο του αγωνίσματος.
    - Ο αθλητής αποκλείεται από το αγώνισμα.
    - Δεν υπάρχει ποινή.

21. Είναι υποχρεωτικό να φοράει ο αθλητής το κράνος του;
    - Πάντα, όταν ο αθλητής είναι επάνω στο άλογο.
    - Όχι.
    - Μόνο όταν ο αθλητής μπει στον αγωνιστικό χώρο.
    - Είναι υποχρεωτικό μόνο για τους παίδες αθλητές.

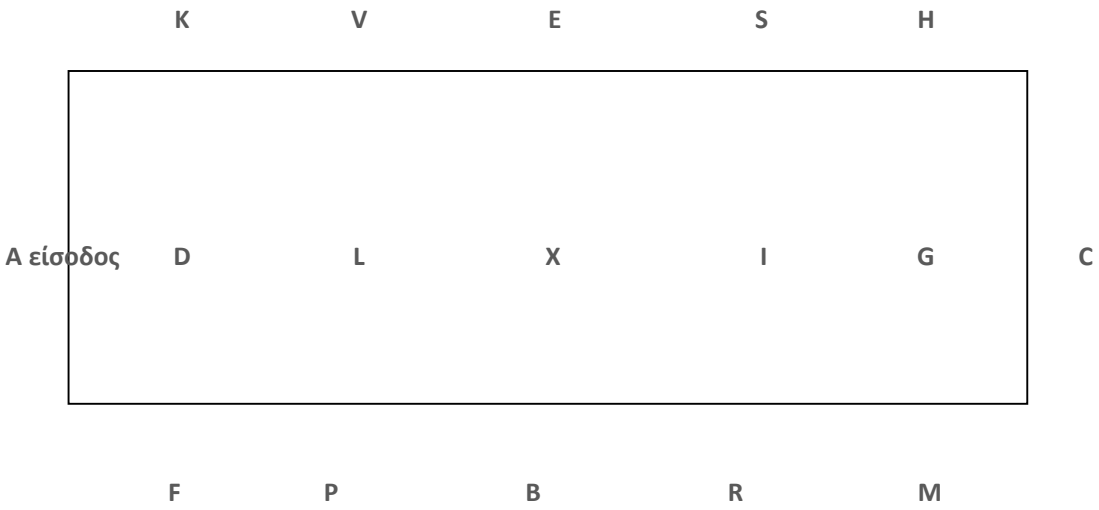
22. Αν κατά τη διάρκεια του αγωνίσματος ο ίππος χωλαίνει (κουτσαίνει), τι γίνεται:
    - Ζητείται η γνώμη του κτηνιάτρου και δίνεται η δυνατότητα στο ζεύγος να αγωνιστεί ξανά.
    - Γίνεται σύσταση από τους κριτές στο υπεύθυνο πρόσωπο για τον ίππο.
    - Το ζευγάρι αποκλείεται από τον Πρόεδρο του αγωνίσματος.
    - Δεν υπάρχει πρόβλημα, ο αθλητής συνεχίζει να αγωνίζεται.

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ - ΑΙΑ

Τοποθέτησε τις θέσεις των κριτών στο ιπποδρόμιο 20μ x 60μ



Τοποθέτησε τα γράμματα στο ιπποδρόμιο 20μ x 60μ



ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ - ΑΙΑ

Ιππική Αντοχή

1. Η Ιππική Αντοχή είναι αγώνισμα όπου δοκιμάζεται :
   - Η ικανότητα του αθλητή να χειρίζεται με ασφάλεια την αντοχή και τη φυσική κατάσταση του ίππου σε διαδρομή αντοχής ενάντια της απόστασης, του κλίματος, του εδάφους και του χρόνου.
   - Η ικανότητα του αθλητή να χειρίζεται την αντοχή του ίππου σε διαδρομή αντοχής ενάντια του χρόνου.
   - Η ικανότητα του αθλητή να χειρίζεται την ταχύτητα του ίππου σε διαδρομή αντοχής ενάντια της απόστασης.

2. Σε αγώνα Ιππικής Αντοχής μπορούν να αγωνισθούν:
   - Μόνο ίπποι.
   - Ίπποι και ημίονοι.
   - Οποιοδήποτε είδος ιπποειδούς.

3. Ο Αγώνας Ιππικής Αντοχής αποτελείται από ένα αριθμό κύκλων όπου:
   - Κανένας κύκλος δεν μπορεί να υπερβεί τα 20 χλμ.
   - Κανένας κύκλος δεν μπορεί να υπερβεί τα 40 χλμ.
   - Κανένας κύκλος δεν μπορεί να υπερβεί τα 60 χλμ.

4. Για να αγωνίζεται ένας ίππος σε Εθνικούς Αγώνες κατηγορίας Α CEN 1*(100-119 χλμ.) πρέπει:
   - Να είναι τουλάχιστον 4 ετών.
   - Να είναι τουλάχιστον 5 ετών.
   - Να είναι τουλάχιστον 6 ετών.
   - Να είναι τουλάχιστον 7 ετών.

5. Ίπποι 4 (τεσσάρων) ετών μπορούν να λάβουν μέρος :
   - Σε όλους τους Εθνικούς Αγώνες ελεγχόμενης ταχύτητας.
   - Σε Διεθνείς Αγώνες μικρών κατηγοριών.
   - Μόνο σε Εθνικούς Αγώνες κατηγοριών Δ (40-59χλμ.) και Ε (20-39χλμ.).
   - Μόνο σε Εθνικούς Αγώνες κατηγορίας Ε (20-39χλμ.) και Ε Π.Ι.Ι. (20-39χλμ.) .

6. Ο Αθλητής Ιππικής Αντοχής, για να έχει δικαίωμα να συμμετάσχει σε Αγώνα κατηγορίας ACEN1*(100-119χλμ.), πρέπει να έχει συμπληρώσει :
   - Το 12ο έτος της ηλικίας του.
   - Το 14ο έτος της ηλικίας του.
   - Το 16ο έτος της ηλικίας του.
   - Το 18ο έτος της ηλικίας του.

7. Σε Αγώνες Ιππικής Αντοχής ως αγωνιστικός χώρος ορίζεται:
   - Η διαδρομή, οι Κτηνιατρικές Πύλες και οι Περιοχές των Πληρωμάτων.
   - Η διαδρομή και οι Κτηνιατρικές Πύλες.
   - Η διαδρομή και οι Περιοχές των Πληρωμάτων.

8. Στους Εθνικούς Αγώνες Ιππικής Αντοχής οι αθλητές, όταν έχουν κοινούς αναβολείς, μπορούν να φορούν:
   - Οποιαδήποτε κλειστά παπούτσια.
   - Αθλητικά παπούτσια.
   - Μπότες ιππασίας η παπούτσια με τακούνι τουλάχιστον 12 χιλ.

9. Στους Εθνικούς Αγώνες Ιππικής Αντοχής οι αθλητές, όταν έχουν κλειστούς αναβολείς (χούφτες), μπορούν να φορούν:
   - Μόνο αθλητικά παπούτσια.
   - Οποιαδήποτε κλειστά παπούτσια.
   - Οτιδήποτε παπούτσια.

10. Στους Εθνικούς Αγώνες Ιππικής Αντοχής οι αθλητές πρέπει να φορούν:
    - Κράνος.
    - Καπέλο ιππασίας τριών σημείων.
    - Τραγιάσκα.

11. Στους Αγώνες Ιππικής Αντοχής:
    - Οι ίπποι πρέπει να ιππεύονται με πέταλα και να είναι πεταλωμένοι σωστά.
    - Οι ίπποι μπορούν να ιππεύονται και χωρίς πέταλα αλλά αν είναι πεταλωμένοι πρέπει να είναι πεταλωμένοι σωστά.
    - Ισχύει για το πετάλωμα ότι αποφασίσει η Αγωνόδικος Επιτροπή ανάλογα με τη μορφολογία του εδάφους.

12. Σε Αγώνες Ιππικής Αντοχής ο αθλητής πρέπει, επί ποινή αποβολής, να είναι έφιππος στην εκκίνηση κάθε ημέρας και στον τερματισμό της τελευταίας φάσης κάθε ημέρας, αλλά μπορεί:
    - Μόνο να οδηγεί πεζός τον ίππο του στη διαδρομή.
    - Μόνο να ακολουθεί πεζός τον ίππο του στη διαδρομή.
    - Να οδηγεί ή να ακολουθεί πεζός τον ίππο του στη διαδρομή.

13. Αν το ζεύγος (ίππου- ιππέα) κάνει κατά οποιοδήποτε τρόπο λάθος εκκίνηση τότε:
    - Επιδίδεται ποινή χρόνου 15 λεπτών.
    - Οφείλει να επιστρέψει και να διασχίσει ξανά τη γραμμή εκκίνησης.
    - Το ζεύγος αποβάλλεται από τον αγώνα.

14. Μετά τη συμμετοχή ίππου σε αγώνα Ιππικής Αντοχής απόστασης 60 χλμ., πρέπει να δοθεί στον Ίππο υποχρεωτική ελάχιστη περίοδος ανάπαυσης:
    - 12 ημερών.
    - 19 ημερών.
    - 26 ημερών.

15. Οι ίπποι πρέπει να παρουσιάζονται για κτηνιατρικό έλεγχο :
    - Έχοντας έως 64 παλμούς ανά λεπτό, εντός 15 λεπτών από την ολοκλήρωση των ενδιάμεσων κύκλων (loops) και εντός 20 λεπτών από την ολοκλήρωση του τελευταίου κύκλου (loop) της διαδρομής.
    - ‘Εχοντας έως 68 παλμούς ανά λεπτό, εντός 15 λεπτών από την ολοκλήρωση των ενδιάμεσων κύκλων (loops) και εντός 20 λεπτών από την ολοκλήρωση του τελευταίου κύκλου (loop) της διαδρομής.
    - Έχοντας έως 64 παλμούς ανά λεπτό, εντός 20 λεπτών από την ολοκλήρωση των ενδιάμεσων κύκλων (loops) και εντός 30 λεπτών από την ολοκλήρωση του τελευταίου κύκλου (loop) της διαδρομής.

16. Η ικανότητα του ίππου να συνεχίσει τον αγώνα Ιππικής Αντοχής βεβαιώνεται από:
    - Την αποκατάσταση του σφυγμού.
    - Τη μεταβολική σταθερότητα.
    - Τους ομαλούς βηματισμούς.
    - Τη μεταβολική σταθερότητα και τους ομαλούς βηματισμούς.
    - Την αποκατάσταση του σφυγμού, τη μεταβολική σταθερότητα και τους ομαλούς βηματισμούς.

17. Στούς Εθνικούς Αγώνες Ιππικής Αντοχής η πρόκριση του ζεύγους ίππου- ιππέα σε υψηλότερη κατηγορία σημαίνει:
    - Πρόκριση του ζεύγους από την κατηγορία Ε ή Ε Π.Π.Ι. στην κατηγορία Δ ή Δ Π.Ι.Ι., από την κατηγορία Δ ή Δ Π.Ι.Ι. στην κατηγορία Γ, από την κατηγορία Γ στην κατηγορία Β και από την κατηγορία Β στην κατηγορία ACEN1*.
    - Πρόκριση του ζεύγους τουλάχιστον σε ένα αγώνα κατηγορίας Ε.
    - Δεν υπάρχει κανονισμός προκρίσεων για τη συμμετοχή σε υψηλότερες κατηγορίες Εθνικών Αγώνων.

18. Κατά τον τερματισμό των ενδιάμεσων φάσεων κάθε ημέρας ενός αγώνα Ιππικής Αντοχής:
    - Ο ιππέας πρέπει να είναι έφιππος.
    - Ο ιππέας πρέπει να οδηγεί ή να ακολουθεί τον ίππο του πεζός.
    - Ο ιππέας μπορεί να είναι έφιππος ή ακόμη να οδηγεί ή να ακολουθεί τον ίππο του πεζός.

19. Εντός των Κτηνιατρικών Πυλών παρουσιάζονται υποχρεωτικά με στομίδα:
    - Οι δύστροποι επιβήτορες.
    - Οι δύστροποι ίπποι.
    - Οι επιβήτορες.
    - Οι φοράδες σε κατάσταση οίστρου.

20. Κατά τη διάρκεια Αγώνων Ιππικής Αντοχής χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής και υποστηρικτικών θεραπειών επιτρέπονται μόνο εφόσον:
    - Δεν επηρεάζουν άμεσα την απόδοση των ίππων.
    - Υπάρχει έγκριση κτηνιάτρου.
    - Υπάρχει έγγραφη έγκριση της Κτηνιατρικής Επιτροπής.

21. Στις γραμμές ελέγχου, εντός των Κτηνιατρικών Πυλών, δεν επιτρέπεται να συνοδεύουν τον ίππο περισσότερα από:
    - 2 άτομα.
    - 3 άτομα.
    - 5 άτομα.

Απαντήσεις – Γενικές ερωτήσεις

1. Ο αθλητής.
2. Όλα τα παραπάνω.
3. Τρεις ή περισσότερες.
4. Χόρτο.
5. Από το μέγεθος και από τη δουλειά που κάνει.
6. Με ξυστρί, βούρτσα και αγκύλη.
7. Αγκύλη.
8. Για προστασία και ενυδάτωση.
9. Για να ξεϊδρώνει ποιο εύκολα.
10. Συραγωγέας.
11. Κάθε 50 ημέρες περίπου.
12. Υπόσαγμα.
13. Έποχο.
14. Έδρα
15. Αρτάνη.
16. Ηνία.
17. Παραγναθίδια.
18. Κορυφαία.
19. Από την αριστερή.
20. Μπότες μεταφοράς ή bandages και καπίστρι.
21. Όλα τα παραπάνω.
22. 12 μήνες πριν τον αγώνα.
23. Όποτε το κρίνει σκόπιμο ή αναγκαίο.
24. Από τον αρχηγό ομάδας του ομίλου του.
25. Ο ιππεύων αριστερά.
26. Είναι υποχρεωτικό.

Απαντήσεις – Κτηνιατρικά θέματα

1. Κάτω από το πρόσθιο τμήμα (αψίδα) της σέλας.
2. Στο άνω όριο της οπλής, δηλαδή στο όριο κεράτινης στιβάδας και δέρματος.
3. Στην πελματιαία επιφάνεια και στο οπίσθιο τρίτο της οπλής.
4. Δύο φορές την ημέρα.
5. Καρπούς (βρώμη, κριθάρι, καλαμπόκι).
6. Καρπούς (βρώμη, κριθάρι, καλαμπόκι).
7. Ανορεξία.
8. Το άλογο να μην φάει τίποτε, μέχρι να καλέσουμε τον κτηνίατρο.
9. Πλένουμε με ήπιο αντισηπτικό διάλυμα και επιδένουμε.
10. Δεν κάνουμε προπόνηση και καλούμε κτηνίατρο.
11. Θα πρέπει να αποσύρεται από την προπόνηση και να καλείται κτηνίατρος.
12. Τον καθημερινό καθαρισμό τους (αγκύλη).

Απαντήσεις – Ιππική Δεξιοτεχνία

1. Να αρχίσει την άσκηση μέσα σε 45΄΄..
2. Στην μικρή πλευρά στο γράμμα C
3. Ότι έκανε κάποιο λάθος στην εκτέλεση της άσκησης του Τεστ.
4. Με άσπρο ή ζαχαρί τετράγωνο.
5. Σπιρούνια που δεν έχουν αιχμηρές άκρες και με ροδέλες που γυρίζουν ελεύθερα.
6. Στολή που έχει δηλώσει το σωματείο.
7. Αποκλεισμός.
8. Σε όλα τα αγωνίσματα που δεν αναδεικνύουν Πρωταθλητή ή Πανελληνιονίκη.
9. Αφαιρούνται 2 βαθμοί.
10. Αποκλείεται από το αγώνισμα.
11. Περιμένει 20΄΄, ή και νωρίτερα – αν θεωρήσει ο Πρόεδρος ότι υπάρχει σοβαρός κίνδυνος, μετά ο αθλητής αποκλείεται.
12. Από 4 ετών για μικρές κατηγορίες, από 6 χρονών για μεσαίες (εφήβων) και από 7 ετών για κατηγορία St Georges και επάνω.
13. 1,20μ και 1,00μ για τα ponies.
14. Κατά την διάρκεια της προθέρμανσης και στην απονομή.
15. Ο αθλητής αποκλείεται από τον αγώνα.
16. Αφαιρούνται 2 βαθμοί.
17. Να είναι σε καλή φυσική κατάσταση και σε θέση να κάνει τις ασκήσεις και να μπορεί να ανταπεξέλθει στις δυσκολίες του αγωνίσματος.
18. Σε ιπποδρόμιο 20Χ40 κατά τη διάρκεια των εξετάσεων ΑΙΑ και στην Κατηγορία Ε στους αγώνες. Σε όλες τις άλλες κατηγορίες αγωνίζεται σε ιπποδρόμιο 20Χ60.
19. Στο γράμμα Χ (κέντρο ιπποδρομίου) χαιρετάει τους κριτές παίρνοντας τα δύο ηνία στο ένα χέρι και χαιρετώντας με το άλλο χέρι. Αν έχει μαστίγιο το κρατάει μαζί με τα ηνία.
20. Ο αθλητής αποκλείεται από το αγώνισμα.
21. Πάντα, όταν ο αθλητής είναι επάνω στο άλογο.
22. Το ζευγάρι αποκλείεται από τον Πρόεδρο του αγωνίσματος.

Απαντήσεις - Ιππική Αντοχή

1. Η ικανότητα του αθλητή να χειρίζεται με ασφάλεια την αντοχή και τη φυσική κατάσταση του ίππου σε διαδρομή αντοχής ενάντια της απόστασης, του κλίματος, του εδάφους και του χρόνου.
2. Οποιοδήποτε είδος ιπποειδούς.
3. Κανένας κύκλος δεν μπορεί να υπερβεί τα 40 χλμ..
4. Να είναι τουλάχιστον 7 ετών.
5. Μόνο σε Εθνικούς Αγώνες κατηγορίας Ε (20-39χλμ.)και Ε Π.Ι.Ι. (20-39χλμ.).
6. Το 14ο έτος της ηλικίας του.
7. Η διαδρομή, οι Κτηνιατρικές Πύλες και οι Περιοχές των Πληρωμάτων.
8. Μπότες ιππασίας η παπούτσια με τακούνι τουλάχιστον 12 χλμ..
9. Οποιαδήποτε κλειστά παπούτσια.
10. Καπέλο ιππασίας τριών σημείων.
11. Οι ίπποι μπορούν να ιππεύονται και χωρίς πέταλα αλλά αν είναι πεταλωμένοι πρέπει να είναι πεταλωμένοι σωστά.
12. Να οδηγεί ή να ακολουθεί πεζός τον ίππο του στη διαδρομή.
13. Οφείλει να επιστρέψει και να διασχίσει ξανά τη γραμμή εκκίνησης.
14. 12 ημερών.
15. Έχοντας έως 64 παλμούς ανά λεπτό, εντός 15 λεπτών από την ολοκλήρωση των ενδιάμεσων κύκλων (loops) και εντός 20 λεπτών από την ολοκλήρωση του τελευταίου κύκλου (loop) της διαδρομής.
16. Την αποκατάσταση του σφυγμού, τη μεταβολική σταθερότητα και τους ομαλούς βηματισμούς.
17. Πρόκριση του ζεύγους από την κατηγορία Ε ή Ε Π.Ι.Ι. στην κατηγορία Δ ή Δ Π.Ι.Ι., από την κατηγορία Δ ή Δ Π.Ι.Ι. στην κατηγορία Γ, από την κατηγορία Γ στην κατηγορία Β και από την κατηγορία Β στην κατηγορία ACEN1*.
18. Ο ιππέας μπορεί να είναι έφιππος ή ακόμα να οδηγεί ή να ακολουθεί τον ίππο του πεζός.
19. Οι επιβήτορες.
20. Υπάρχει έγγραφη έγκριση της Κτηνιατρικής Επιτροπής.
21. 2 άτομα.

Επιμέλεια: Κεντρική Επιτροπή Κριτών & Σύνδεσμος Κριτών Αθλητικής Ιππασίας