



ΑΔΕΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΗ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

ΙΠΠΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ & ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΗ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

Πίνακας περιεχομένων

Περιεχόμενα

Γενικές ερωτήσεις	1
Κτηνιατρικά θέματα	7
Ιππική Δεξιότητα	11
Υπερπήδηση Εμποδίων	17
Απαντήσεις – Γενικές ερωτήσεις	21
Απαντήσεις – Κτηνιατρικά θέματα	22
Απαντήσεις – Ιππική Δεξιότητα	23
Απαντήσεις – Υπερπήδηση Εμποδίων	24

Γενικές ερωτήσεις

1. Ποιος είναι υπεύθυνος για το άλογό του;
 - Ο σταβλίτης και ο προπονητής.
 - Ο κτηνίατρος.
 - Ο αθλητής.
 - Ο αρχηγός ομάδος.
2. Τι στρωμνή χρησιμοποιούμε σε ένα στάβλο;
 - Ροκανίδι.
 - Άχυρο.
 - Λαστιχένιο πάτωμα.
 - Όλα τα παραπάνω.
3. Πόσες φορές πρέπει να τρώει ένα άλογο;
 - Μία.
 - Τρεις ή περισσότερες.
 - Καμία.
 - Έξι.
4. Ποια είναι η βασική τροφή του αλόγου;
 - Καρότα.
 - Χόρτο.
 - Μήλα.
 - Άχυρο.
5. Από τι εξαρτάται η ποσότητα φαγητού που τρώει ένα άλογο;
 - Από το μέγεθός του.
 - Από τη δουλειά που κάνει.
 - Από το μέγεθός και από τη δουλειά που κάνει.
 - Από τη φυλή καταγωγής του.

6. Πώς καθαρίζουμε καθημερινά ένα άλογο;
- Με νερό.
 - Με πανί.
 - Με ξυστρί, βούρτσα και αγκύλη.
 - Με σκούπα.
7. Πως λέγεται το εργαλείο που καθαρίζουμε τις σπλές του αλόγου;
- Μαντήλι.
 - Πετσέτα.
 - Άγκιστρο.
 - Αγκύλη.
8. Γιατί βάζουμε λάδι ή λίπος στις σπλές των αλόγων;
- Για ομορφιά.
 - Για να γυαλίζουν.
 - Για προστασία και ενυδάτωση.
 - Για ομοιομορφία
9. Ποιος είναι ο κύριος λόγος για τον οποίο κουρεύουμε ένα άλογο;
- Για να ξηδρώνει ποιο εύκολα.
 - Για αισθητικούς λόγους.
 - Για να δυναμώνει η τρίχα.
 - Για να είναι ελαφρύτερο.
10. Πώς λέγεται το μακρύ λουρί με το οποίο γυμνάζουμε ένα άλογο από κάτω;
- Ρυταγωγέας.
 - Λουρί.
 - Συραγωγέας.
 - Ηνία.

11. Κάθε πότε πεταλώνουμε ένα άλογο;

- Κάθε 50 ημέρες περίπου.
- Κάθε 20 ημέρες περίπου.
- Κάθε 80 ημέρες περίπου.
- Κάθε 15 ημέρες.

12. Πως λέγεται το πανί που βάζουμε κάτω από τη σέλα;

- Επίσαγμα.
- Πρόσταγμα.
- Υπόσαγμα.
- Επίθεμα.

13. Πώς λέγεται η ζώνη που δένουμε τη σέλα πάνω στο άλογο;

- Επιρρίνιο.
- Αρτάνη.
- Προστερνίδιο.
- Έποχο.

14. Πώς λέγεται το μέρος της σέλας που κάθετα ο υπέας;

- Κάθισμα.
- Έδρα.
- Σαμάρι.
- Καμπάνα.

15. Πώς λέγεται το λουρί που κρατάει τον αναβολέα;

- Έποχο.
- Αρτάνη.
- Προστερνίδιο.
- Ανάσπαστο.

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ - ΑΙΑ

16. Πώς λέγεται το μέρος της χαλίνωσης που κρατάει ο υπέας;
- Έποχο.
 - Ηνία.
 - Προστερνίδιο.
 - Ανάσπαστο.
17. Πως λέγεται το μέρος της χαλίνωσης στο οποίο προσαρμόζεται η στομίδα;
- Παραπλευρίδια.
 - Παραγναθίδια.
 - Προμετωπίδιο.
 - Επιρρίνιο.
18. Πώς λέγεται το μέρος της χαλίνωσης που περνάει πίσω από τα αυτιά του αλόγου και είναι το υψηλότερο σημείο του κεφαλιού του;
- Παραγναθίδιο.
 - Ηνία.
 - Κορυφαία.
 - Ανάσπαστο.
19. Από ποια πλευρά ρυταγωγούμε/οδηγούμε πεζοί ένα άλογο;
- Από την αριστερή.
 - Από την δεξιά.
 - Από μπροστά.
 - Από πίσω.
20. Τι φοράμε σε ένα άλογο κατά τη μεταφορά του με φορτηγό ή τρέιλερ;
- Γκέτες και καπίστρι.
 - Μόνο καπίστρι.
 - Μπότες μεταφοράς ή bandages και καπίστρι.
 - Σέλα.

21. Οι ίπποι για να συμμετέχουν σε επίσημους αγώνες της Ε.Ο.Ι. πρέπει:
- Να φέρουν υποχρεωτικά τον αριθμό μητρώου ίππου.
 - Να έχουν εθνικό ή διεθνές διαβατήριο και να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της Ε.Ο.Ι, να έχουν καταβάλει την ετήσια συνδρομή ίππου και να φέρουν microchip.
 - Να μην έχουν εμβολιαστεί μέσα στις 7 προηγούμενες ημέρες από τον αγώνα.
 - Όλα τα παραπάνω.
22. Οι ίπποι για να συμμετέχουν σε Εθνικούς Αγώνες της Ε.Ο.Ι. πρέπει να είναι εμβολιασμένοι για την γρίπη των ιπποειδών:
- 12 μήνες πριν τον Αγώνα
 - 6 μήνες πριν τον Αγώνα
 - 3 μήνες πριν τον Αγώνα
 - 1 μήνα πριν τον Αγώνα
23. Η Ε.Ο.Ι. μπορεί να εφαρμόσει το σύστημα ελέγχου απαγορευμένων ουσιών για ίππους – ιππείς (anti – doping control):
- Όποτε το κρίνει σκόπιμο ή αναγκαίο.
 - Μόνο στον αγώνα Πρωταθλήματος.
 - Στους 5 πρώτους κάθε κατηγορίας.
 - Στους 3 πρώτους κάθε κατηγορίας.
24. Από ποιόν εκπροσωπείται ο αθλητής στις συνεννοήσεις του με την Αγωνόδικο Επιτροπή;
- Από τον προπονητή του
 - Από τον αρχηγό ομάδας του ομίλου του
 - Από τον σταβλίτη του
 - Από τον Πρόεδρο του ομίλου του

25. Ποιος εκ των ιππευόντων στον χώρο της προθέρμανσης έχει προτεραιότητα;

- Ο ιππεύων αριστερά
- Ο ιππεύων δεξιά
- Ο ιππεύων διαγωνίως
- Ο ιππεύων κάνοντας υποστροφή

26. Πρέπει ο αθλητής να έλθει στην απονομή των επάθλων με το άλογό του;

- Δεν χρειάζεται να έλθει καθόλου θα του στείλουν το βραβείο στο σπίτι
- Μπορεί να έλθει μόνος του
- Είναι υποχρεωτικό.
- Μπορεί να λάβει το έπαθλο ο προπονητής του

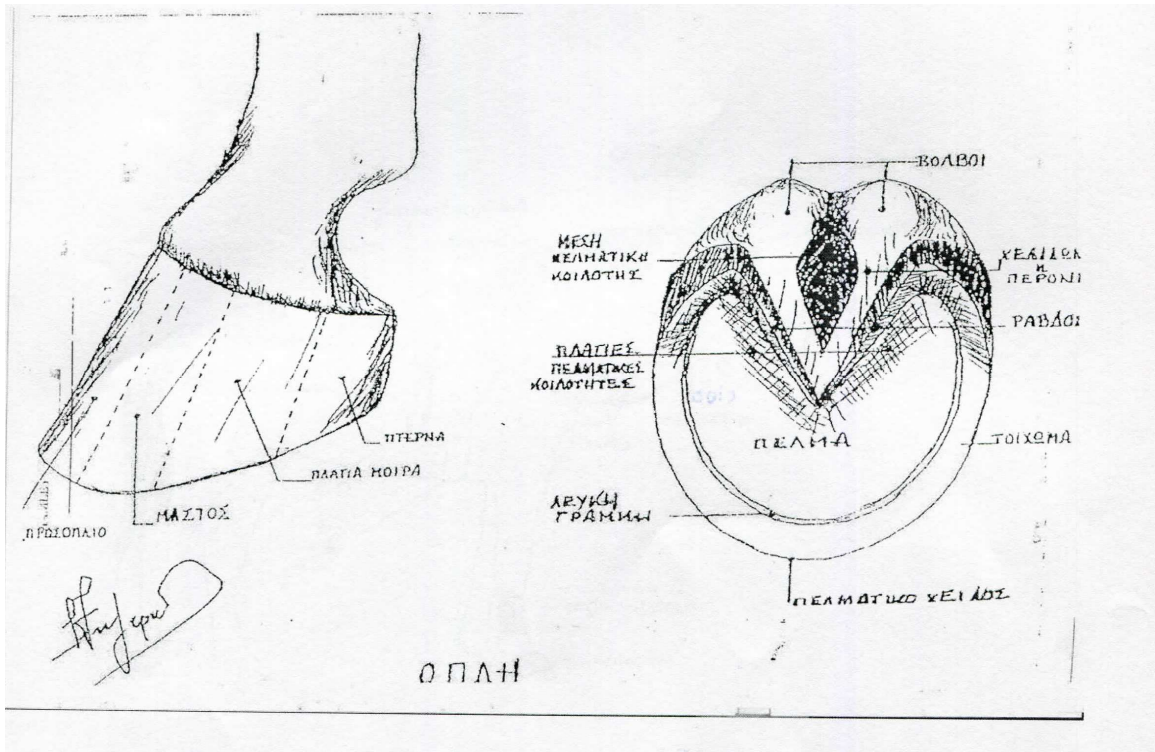
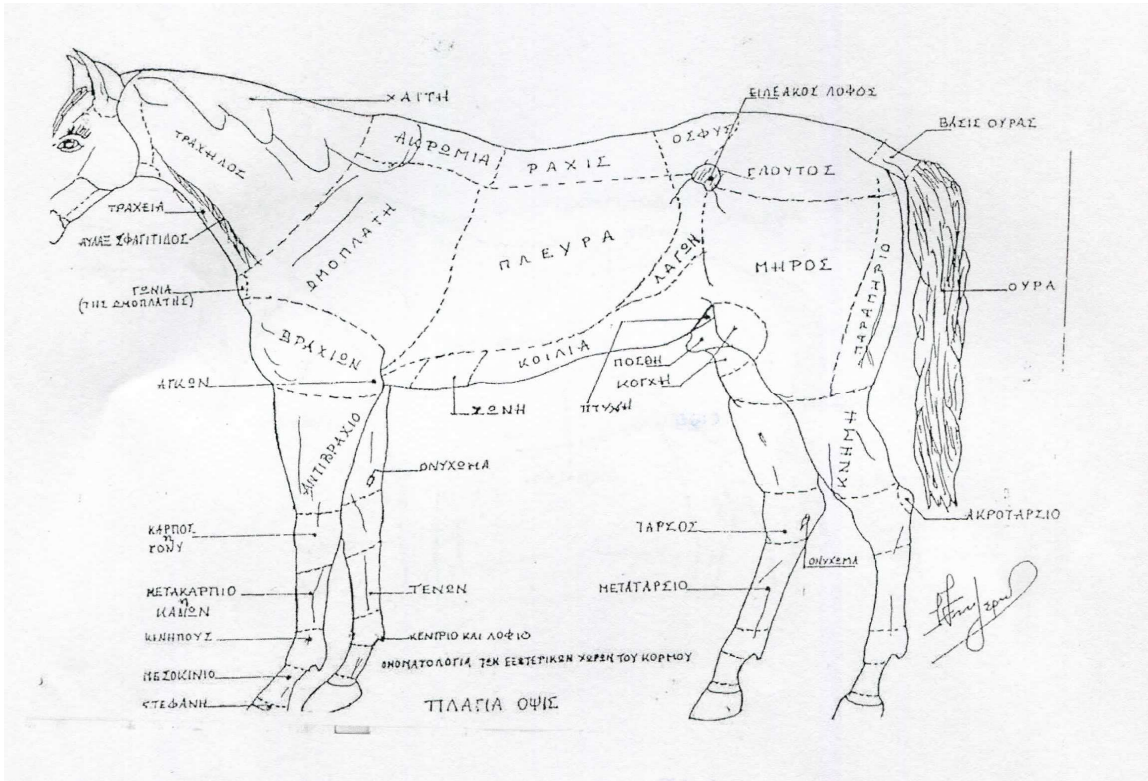
Κτηνιατρικά θέματα

1. Η ακρωμία του αλόγου βρίσκεται:
 - Στα πρόσθια άκρα.
 - Στα οπίσθια άκρα.
 - Κάτω από το πρόσθιο τμήμα (αψίδα) της σέλας.
 - Κοντά στην ουρά.
2. Η στεφάνη της σπλής βρίσκεται:
 - Στην κάτω (πελματιαία) επιφάνεια.
 - Στο άνω όριο της σπλής, δηλαδή στο όριο κεράτινης στιβάδας και δέρματος.
 - Είναι μέρος της χελιδόνας.
 - Εκεί που τοποθετείται το πέταλο.
3. Η χελιδόνα της σπλής βρίσκεται:
 - Στην πελματιαία επιφάνεια και στο οπίσθιο τρίτο της σπλής.
 - Στην πελματιαία επιφάνεια και στο πρόσθιο τρίτο της σπλής.
 - Στη στεφάνη.
 - Στο σημείο που αναδύονται οι πεταλωτικοί ήλοι (καρφιά).
4. Η στρωμνή θα πρέπει να καθαρίζεται τουλάχιστον:
 - Δύο φορές την ημέρα.
 - Μία φορά την ημέρα.
 - Μία φορά κάθε δύο ημέρες.
 - Μία φορά κάθε τρεις ημέρες.
5. Στην περίπτωση που ένα άλογο χρειάζεται περισσότερη ενέργεια για τους αγώνες αυξάνουμε ελαφρά την περιεκτικότητα της τροφής του σε:
 - Καρπούς (βρώμη, κριθάρι, καλαμπόκι).
 - Πατάτες.
 - Χόρτο.
 - Άχυρο.

6. Στην περίπτωση που ένα άλογο θα πρέπει να παραμείνει ακινητοποιημένο στο στάβλο για μεγάλο χρονικό διάστημα, τότε μειώνουμε την περιεκτικότητα της τροφής τους σε:
- Καρπούς (βρώμη, κριθάρι, καλαμπόκι).
 - Πατάτες.
 - Χόρτο.
 - Άχυρο.
7. Ένα άλογο με κολικό εμφανίζει:
- Χωλότητα.
 - Τύφλωση.
 - Βήχα.
 - Ανορεξία.
8. Στην περίπτωση που υποπτευόμαστε ότι το άλογο έχει κολικό θα πρέπει:
- Το άλογο να περπατήσει ήπια.
 - Το άλογο να ιππευτεί ήπια.
 - Το άλογο να ιππευτεί έντονα.
 - Να μην φάει τίποτα, μέχρι να καλέσουμε τον κτηνίατρο.
9. Στην περίπτωση ενός αιμορραγούντος τραύματος στα άκρα:
- Αφήνουμε την πληγή ακάλυπτη.
 - Πλένουμε με ήπιο αντισηπτικό διάλυμα και επιδένουμε.
 - Απλώς ψεκάζουμε με αντισηπτικό σπρέι.
 - Επιδένουμε χωρίς να πλύνουμε.
10. Στην περίπτωση που διαπιστώσουμε ρινικό έκκριμα και βήχα:
- Κάνουμε μπάνιο το άλογο.
 - Κάνουμε προπόνηση και καλούμε κτηνίατρο.
 - Δεν κάνουμε προπόνηση και καλούμε κτηνίατρο.
 - Απλώς αναμένουμε επί μία εβδομάδα.

11. Στην περίπτωση που γίνει αντιληπτό ότι ένα άλογο χωλαίνει, τι γίνεται;
- Θα πρέπει να αποσύρεται από την προπόνηση
 - Θα πρέπει να συνεχίζει την προπόνηση, καθώς πολλές φορές η χωλότητα υποχωρεί.
 - Θα πρέπει να συνεχίζει την προπόνηση, αλλά μετά την χορήγηση ενός αναλγητικού.
 - Θα πρέπει να αποσύρεται από την προπόνηση και να καλείται κτηνίατρος.
12. Η περιποίηση των οπλών ενός αλόγου περιλαμβάνει:
- Την εφαρμογή απολυμαντικών διαλυμάτων (γαλαζόπετρα κτλ) στο πέλμα.
 - Την καθημερινή διαβροχή τους με νερό για μεγάλο χρονικό διάστημα.
 - Τον καθημερινό καθαρισμό τους (αγκύλη)
 - Την εφαρμογή λαδιού στο πέλμα.

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ - ΑΙΑ



Ιππική Δεξιότητα

1. Ο κριτής χτυπά το κουδούνι, τι πρέπει να κάνει ο αθλητής;
 - Να αρχίσει την άσκηση μέσα σε 45''
 - Να αρχίσει την άσκηση μέσα σε 65''
 - Να αρχίσει την άσκηση μέσα σε 75''
 - Να αρχίσει την άσκηση μέσα σε 35''
2. Σε ποια πλευρά του ιπποδρομίου και σε ποιο γράμμα κάθεται ο Πρόεδρος;
 - Στην μικρή πλευρά στο γράμμα Η
 - Στην μεγάλη πλευρά στο γράμμα Β
 - Στην μικρή πλευρά στο γράμμα C
 - Στην μικρή πλευρά στο γράμμα Μ
3. Αν κατά την διάρκεια του τεστ χτυπήσει το κουδούνι τι σημαίνει;
 - Ότι ο αθλητής αποκλείσθηκε.
 - Ότι έκανε κάποιο λάθος στην εκτέλεση της άσκησης του Τεστ.
 - Ότι πρέπει να αρχίσει την άσκηση του Τεστ από την αρχή.
 - Ότι πρέπει να αρχίσει το Τεστ από την αρχή.
4. Με τι χρώμα και τι σχήμα υπόσαγμα πρέπει το άλογο να πάρει μέρος στους αγώνες;
 - Με ότι χρώμα να ναι αρκεί να είναι τετράγωνο.
 - Με άσπρο ή ζαχαρί τετράγωνο.
 - Με μαύρο τετράγωνο.
 - Με καφέ στρογγυλό.
5. Τι είδους σπιρούνια επιτρέπονται;
 - Σπιρούνια με ροδέλες σταθερές στην άκρη.
 - Σπιρούνια οποιουδήποτε σχήματος.
 - Σπιρούνια που δεν έχουν αιχμηρές άκρες και με ροδέλες που γυρίζουν ελεύθερα.
 - Επιτρέπονται όλων των ειδών τα σπιρούνια.

6. Ποια είναι η σωστή στολή στα μικρά προγράμματα;
- Σακάκι καρό, πουκάμισο μπλε, παντελόνι μπλε, καπέλο ιππασίας, μπότες μαύρες.
 - Σακάκι μπλε, πουκάμισο άσπρο, παντελόνι μπλε, καπέλο ιππασίας, μπότες καφέ.
 - Σακάκι σκούρο, πουκάμισο άσπρο, παντελόνι μπλε, καπέλο ιππασίας, μπότες μαύρες.
 - Στολή που έχει δηλώσει το σωματείο, με το σήμα του.
7. Ποια είναι η ποινή αν το άλογο βρεθεί και με τα 4 πόδια έξω από τον στίβο;
- Αφαιρούνται 2 βαθμοί.
 - Αποκλεισμός.
 - Αφαιρούνται 4 βαθμοί
 - Συνεχίζει κανονικά το Τεστ.
8. Σε ποιες κατηγορίες ο αθλητής μπορεί να αγωνισθεί με το μαστίγιο;
- Στο όλα τα αγωνίσματα του Πρωταθλήματος και των Πανελληνίων.
 - Σε όλα τα αγωνίσματα στους Διεθνείς Αγώνες.
 - Σε όλα τα αγωνίσματα στους Εθνικούς Αγώνες εκτός από Πρωτάθλημα και Πανελλήνιους.
 - Σε όλα τα αγωνίσματα που δεν αναδεικνύουν Πρωταθλητή ή Πανελληνιονίκη.
9. Αν ο αθλητής μπει στον στίβο να αγωνισθεί χωρίς να έχει χτυπήσει το κουδούνι, τι γίνεται;
- Αποκλείεται από το αγώνισμα.
 - Αφαιρούνται 2 βαθμοί.
 - Αφαιρούνται 4 βαθμοί.
 - Τιμωρείται με επίπληξη από τους κριτές.
10. Ποια είναι η ποινή αν ο αθλητής/τρια ή και το άλογό του πέσει;
- Αποκλείεται από το αγώνισμα.
 - Συνεχίζει το Τεστ από εκεί που σταμάτησε.
 - Συνεχίζει το Τεστ από εκεί που σταμάτησε και αφαιρούνται 4 βαθμοί.
 - Αρχίζει το Τεστ από την αρχή.

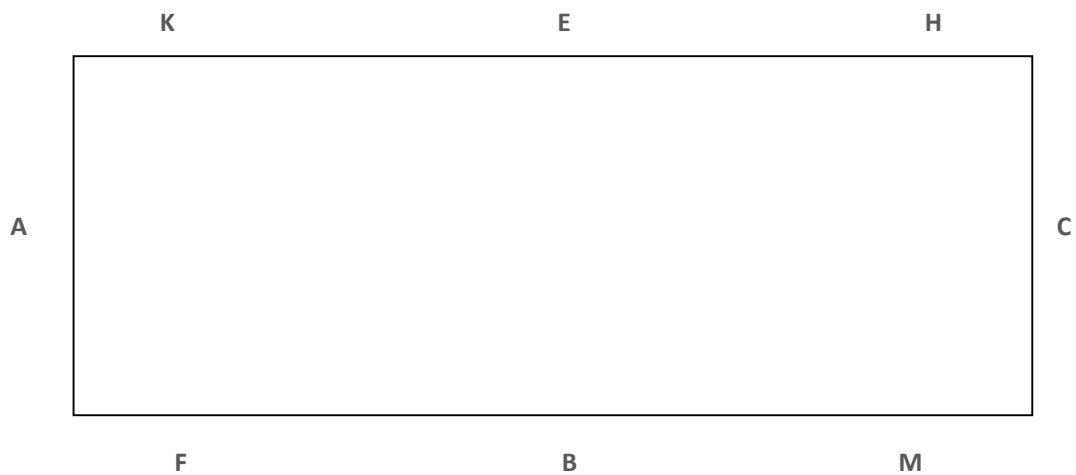
11. Αν το άλογο αντιδρά στην συνέχιση του τεστ πόση ώρα μπορεί να περιμένει ο Πρόεδρος της Αγωνοδίκου;
- Περιμένει 30'', μετά ο αθλητής αποκλείεται.
 - Περιμένει 20'', ή και νωρίτερα – αν θεωρήσει ο Πρόεδρος ότι υπάρχει σοβαρός κίνδυνος, μετά ο αθλητής αποκλείεται.
 - Ο αθλητής αποκλείεται αμέσως
 - Περιμένει όση ώρα κρίνει ο Πρόεδρος.
12. Από ποια ηλικία μπορεί το άλογο να λάβει μέρος σε αγώνες στις μικρές κατηγορίες;
- Από 4 ετών για μικρές κατηγορίες, από 6 χρονών για μεσαίες (εφήβων) και από 7 ετών για κατηγορία St Georges και επάνω.
 - Από 6 ετών.
 - Από 5 ετών.
 - Από 7 ετών.
13. Ποιο είναι το μήκος του μαστιγίου;
- 0,60μ και 0,80μ για τα ponies.
 - 0,75μ και 0,95μ για τα ponies.
 - 0,90μ και 1,05μ για τα ponies.
 - 1,20μ και 1,00μ για τα ponies.
14. Πότε επιτρέπεται να φορούν τα άλογα μπαντάζ στα πόδια κατά τη διάρκεια;
- Πάντα.
 - Κατά την διάρκεια της προθέρμανσης και στην απονομή.
 - Την ώρα που θα μπει στον στίβο για να αγωνισθεί.
 - Όταν χαιρετάει ο αθλητής τους κριτές.
15. Αν ο Πρόεδρος δει κατά τη διάρκεια του αγώνα φρέσκο αίμα επάνω στο άλογο, τι γίνεται;
- Ο αθλητής αποκλείεται από τον αγώνα.
 - Ανάλογα με το που είναι το αίμα αποκλείεται ή όχι.
 - Δεν γίνεται τίποτα, ο αθλητής συνεχίζει κανονικά την προσπάθειά του.
 - Ο Πρόεδρος δίνει εντολή στον κτηνίατρο να το ελέγξει.

16. Αν ο αθλητής μπει στον στίβο να αγωνισθεί και το άλογό του φοράει μπαντάζ, τι γίνεται;
- Τιμωρείται με επίπληξη από τους κριτές.
 - Αφαιρούνται 2 βαθμοί.
 - Αφαιρούνται 4 βαθμοί.
 - Αποκλεισμός.
17. Για να μπορέσει ένας ίππος να αγωνιστεί σε μία κατηγορία, πρέπει :
- Να είναι ικανός να τροχάζει και να καλπάζει.
 - Οποιοδήποτε ίππος μπορεί να αγωνιστεί, χωρίς κίνδυνο αποκλεισμού.
 - Να είναι σε καλή φυσική κατάσταση και σε θέση να κάνει τις ασκήσεις και να μπορεί να ανταπεξέλθει στις δυσκολίες του αγωνίσματος
 - Να μην χωλαίνει.
18. Πότε αγωνίζεται ένας αθλητής σε ιπποδρόμιο 20X40 και πότε σε ιπποδρόμιο 20X60;
- Σε ιπποδρόμιο 20X60 όπου ο αθλητής φοράει φράκο.
 - Σε ιπποδρόμιο 20X40 στις μικρές κατηγορίες και σε ιπποδρόμιο 20X60 στις μεγάλες κατηγορίες.
 - Αγωνίζεται σε όποιο ιπποδρόμιο θέλει ο ίδιος.
 - Σε ιπποδρόμιο 20X40 κατά τη διάρκεια των εξετάσεων ΑΙΑ και στην Κατηγορία Ε στους αγώνες. Σε όλες τις άλλες κατηγορίες αγωνίζεται σε ιπποδρόμιο 20X60.
19. Πως, ποιον και που χαιρετάει ο αθλητής στην αρχή και στο τέλος του αγωνίσματος;
- Στο γράμμα Χ (κέντρο ιπποδρομίου) χαιρετάει τους θεατές όπως θέλει.
 - Στο γράμμα Χ (κέντρο ιπποδρομίου) χαιρετάει τους κριτές κρατώντας τα ηνία υποχρεωτικά με το δεξί χέρι.
 - Στο γράμμα Χ (κέντρο ιπποδρομίου) χαιρετάει τους κριτές παίρνοντας τα δύο ηνία στο ένα χέρι, χαιρετώντας με το άλλο χέρι. Αν έχει μαστίγιο το κρατάει μαζί με τα ηνία.
 - Στο γράμμα Α χαιρετάει τους κριτές παίρνοντας τα δύο ηνία στο ένα χέρι και χαιρετώντας με το άλλο χέρι. Αν έχει μαστίγιο το κρατάει μαζί με τα ηνία.

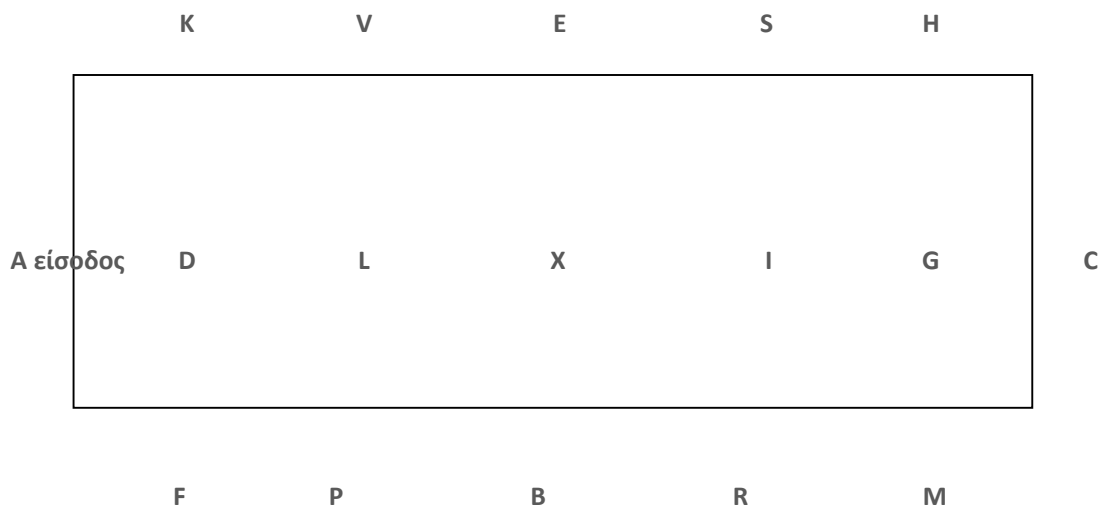
20. Ποια είναι η ποινή, αν ο προπονητής δίνει οδηγίες στον αθλητή του, όταν αυτός αγωνίζεται;
- Του αφαιρούνται 2 βαθμοί
 - Γίνεται σύσταση στον προπονητή από τον Πρόεδρο του αγωνίσματος.
 - Ο αθλητής αποκλείεται από το αγώνισμα.
 - Δεν υπάρχει ποινή.
21. Είναι υποχρεωτικό να φοράει ο αθλητής το κράνος του;
- Πάντα, όταν ο αθλητής είναι επάνω στο άλογο.
 - Όχι.
 - Μόνο όταν ο αθλητής μπει στον αγωνιστικό χώρο.
 - Είναι υποχρεωτικό μόνο για τους παιδιάδες αθλητές.
22. Αν κατά τη διάρκεια του αγωνίσματος ο ίππος χωλαίνει (κουτσαίνει), τι γίνεται:
- Ζητείται η γνώμη του κτηνιάτρου και δίνεται η δυνατότητα στο ζεύγος να αγωνιστεί ξανά.
 - Γίνεται σύσταση από τους κριτές στο υπεύθυνο πρόσωπο για τον ίππο.
 - Το ζευγάρι αποκλείεται από τον Πρόεδρο του αγωνίσματος.
 - Δεν υπάρχει πρόβλημα, ο αθλητής συνεχίζει να αγωνίζεται.

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ - ΑΙΑ

Τοποθέτησε τις θέσεις των κριτών στο ιπποδρόμιο 20μ x 60μ



Τοποθέτησε τα γράμματα στο ιπποδρόμιο 20μ x 60μ



Υπερπήδηση Εμποδίων

1. Ποιος μας ειδοποιεί ότι μπορούμε να περπατήσουμε (αναγνωρίσουμε) τη διαδρομή του αγωνίσματος στο οποίο συμμετέχουμε;
 - Ο πατέρας μας, ο φίλος μας.
 - Ο Σχεδιαστής Διαδρομής.
 - Το κουδούνι και η ανακοίνωση ότι ο στίβος είναι ανοικτός.
 - Ο προπονητής και ο σταβλίτης.
2. Τι προσέχουμε, περπατώντας την διαδρομή;
 - Αν υπάρχουν πολλά λουλούδια στον στίβο.
 - Τις γραμμές έναρξης, τερματισμού, την αρίθμηση των εμποδίων, τις δυσκολίες της διαδρομής.
 - Πόσα κάθετα εμπόδια υπάρχουν στη διαδρομή.
 - Το μέγεθος του ιπποδρομίου.
3. Τι είναι σύνθετο εμπόδιο;
 - Ο συνδυασμός των εμποδίων που η μεταξύ τους απόσταση είναι 1 ή 2 καλπαστικά.
 - Όταν συνεχόμενα εμπόδια έχουν το ίδιο χρώμα.
 - Όταν η απόσταση μεταξύ εμποδίων είναι 3 καλπαστικά.
 - Όταν έχουμε τρία εμπόδια μαζί.
4. Πότε είναι σωστά τοποθετημένες οι σημαίες σε ένα εμπόδιο;
 - Δεξιά άσπρη και αριστερά κόκκινη.
 - Δεξιά κόκκινη και αριστερά κόκκινη.
 - Δεξιά κόκκινη και αριστερά άσπρη.
 - Άσπρη και κόκκινη μαζί.
5. Είναι υποχρεωτικός ο χαιρετισμός στην Αγωνόδοκο Επιτροπή, ακόμα και μετά το κουδούνι ;
 - Μετά το κουδούνι δεν είναι
 - Πριν το κουδούνι είναι.
 - Δεν είναι υποχρεωτικός
 - Είναι υποχρεωτικός είτε πριν είτε μετά.
6. Μετά τον χαιρετισμό και το κτύπημα του κουδουνιού, τι πρέπει να κάνει ο αθλητής;

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ - ΑΙΑ

- Να περάσει την γραμμή έναρξης σε 2' λεπτά αλλιώς αρχίζει να μετρά ο χρόνος.
 - Να περάσει την γραμμή έναρξης σε 45'' δευτερόλεπτα αλλιώς αρχίζει να μετρά ο χρόνος.
 - Να περάσει την γραμμή έναρξης σε 5' λεπτά αλλιώς αρχίζει να μετρά ο χρόνος.
 - Να περάσει την γραμμή έναρξης σε 1' λεπτά αλλιώς αρχίζει να μετρά ο χρόνος.
7. Ποια είναι η σωστή στολή των αθλητών;
- Σακάκι στο χρώμα που μας αρέσει, κόκκινο παντελόνι, μπότες μπλε και πουκάμισο εμπριμέ.
 - Στολή σύμφωνα με τι έχει δηλώσει ο όμιλος, με το σήμα του ομίλου.
 - Πουκάμισο και σακάκι στο χρώμα που μας αρέσει και παντελόνι μπλέ και μπότες.
 - Σακάκι καρό, παντελόνι χακί, πουκάμισο άσπρο με γραβάτα η οποιοδήποτε χρώματος και μπότες.
8. Ποιο είναι το μέγεθος του μαστιγίου που επιτρέπεται στην υπερπήδηση εμποδίων;
- Μέχρι 1,10 εκ.
 - Μέχρι 1,20 εκ.
 - Μέχρι 75 εκ.
 - Μέχρι 90 εκ.
9. Ποια διαδικασία ακολουθείται σε περίπτωση άρνησης με πτώση του εμποδίου;
- Ο αθλητής μπορεί να υπερπηδήσει το εμπόδιο χωρίς να έχει αποκατασταθεί.
 - Ο αθλητής σταματά με το κουδούνι και μόλις αποκατασταθεί το εμπόδιο το υπερπηδά χωρίς να περιμένει το κουδούνι.
 - Ο αθλητής συνεχίζει και πηδάει το επόμενο εμπόδιο της διαδρομής.
 - Ο αθλητής σταματά με το κουδούνι, επανορθώνεται το εμπόδιο, χτυπάει το κουδούνι και ξανακάνει την προσπάθειά του.
10. Μετά τον αποκλεισμό του ο αθλητής ποιο εμπόδιο μπορεί να υπερπηδήσει;
- Όλα τα εμπόδια της διαδρομής ακόμα και σύνθετα.
 - Μόνο τα απλά εμπόδια της διαδρομής, από αυτά που έχει ήδη υπερπηδήσει.
 - Οποιοδήποτε απλό εμπόδιο της διαδρομής. Όχι σύνθετο εμπόδιο.
 - Μόνο τα σύνθετα εμπόδια της διαδρομής.

11. Τι γίνεται εάν πέσει ο αθλητής ή το άλογο μετά την είσοδό τους στον αγωνιστικό χώρο, και πριν περάσουν την γραμμή έναρξης;
- Αποκλεισμός
 - Πρέπει να εξέλθει πεζός από το Ιπποδρόμιο
 - Δεν του δίνεται η άδεια να συνεχίσει τον αγώνα και πρέπει να εξετάσει γιατρός τον αθλητή και κτηνίατρος το άλογο.
 - Να ιππεύσει ξανά το άλογό του και να εξέλθει από το ιπποδρόμιο.
12. Τι γίνεται εάν ο αθλητής ή το άλογο πέσουν κατά την διάρκεια του αγώνισματος;
- Ο αθλητής τιμωρείται με 4 βαθμούς ποινής
 - Ανεβαίνει ξανά στο άλογο και συνεχίζει τον αγώνα
 - Τιμωρείται με 6'' υπέρβαση του χρόνου και συνεχίζει το αγώνισμα
 - Ο αθλητής αποκλείεται από τον αγώνα, γιατρός και κτηνίατρος εξετάζουν το ζευγάρι, για να επιτραπεί ή όχι η συμμετοχή τους στο επόμενο αγώνισμα.
13. Μπορούν οι αθλητές να φορούν ακουστικά στους αγώνες;
- Ναι, μπορούν.
 - Μπορούν εκτός αγώνα (π.χ. προθέρμανση, στάβλους, αναγνώριση διαδρομής) και μόνο ένα ακουστικό.
 - Μπορούν μόνο κατά τη διάρκεια του αγώνα διαβάθμισης.
 - Ναι μπορούν, μόνο στους στάβλους.
14. Από ποια ηλικία μπορεί το άλογο να λάβει μέρος σε αγώνες;
- Από 4 ετών.
 - Από 6 ετών.
 - Από 5 ετών.
 - Από 7 ετών.
15. Μπορεί ο Αθλητής στην απονομή των επάθλων να παρουσιαστεί χωρίς το επίσημο σακάκι του;
- Όχι δεν μπορεί, εκτός εάν έχει πάρει άδεια από τον Πρόεδρο της Αγωνοδίκου Επιτροπής
 - Μπορεί, εάν φοράει πουκάμισο με μακριά μανίκια
 - Μπορεί, εάν ο προπονητής του του δώσει την άδεια
 - Δεν μπορεί, εάν το σακάκι του είναι άσπρο

16. Τι γίνεται σε περίπτωση που το καπέλο μας πέσει ή λυθεί ή χαλαρώσει κατά την διάρκεια του Αγώνα μας;
- Συνεχίζουμε τον Αγώνα χωρίς καπέλο
 - Η Αγωνόδικος Επιτροπή θα μας αποβάλει από τον αγώνα
 - Πρέπει να σταματήσουμε, να δέσουμε σωστά το καπέλο ή να το ξαναβάλουμε. Ο χρόνος της διαδρομής δεν θα σταματήσει, αλλά δεν θα πάρουμε ποινή. Εάν όμως συνεχίσουμε χωρίς να διορθώσουμε το καπέλο, θα αποκλειστούμε από τον Αγώνα.
 - Η ποινή είναι Αποκλεισμός.
17. Ποιο είδος σπιρουινών επιτρέπεται κατά την διάρκεια των Αγώνων;
- Όλα τα είδη
 - Επιτρέπονται όσα δεν πληγώνουν το άλογο.
 - Επιτρέπονται όλα τα είδη εκτός από αυτά με τις ροδέλες που δεν γυρίζουν ή που έχουν κοφτερές άκρες.
 - Δεν επιτρέπεται κανένα είδος σπιρουινών
18. Τι γίνεται σε περίπτωση που Επόπτης ή Κριτής διαπιστώσει ότι το Άλογο έχει φρέσκο αίμα στα πλευρά του;
- Ο Κτηνίατρος το καθαρίζει και ο Αθλητής μπορεί να συνεχίσει τον αγώνα του
 - Ειδοποιείται η Αγωνόδικος Επιτροπή, η οποία αποκλείει τον Αθλητή από το Αγώνισμα.
 - Η Αγωνόδικος δίνει το δικαίωμα στον αθλητή να συνεχίσει το αγώνισμα αργότερα.
 - Ο Αθλητής αποκλείεται από την Αγωνόδικη Επιτροπή, αφού το εξετάσει Κριτής και βεβαιωθεί ότι είναι φρέσκο αίμα.
19. Γράψτε τι είναι απαραίτητα σε ένα ιπποδρόμιο
20. Γράψτε τους συντελεστές ενός αγώνα

Απαντήσεις – Γενικές ερωτήσεις

1. Ο αθλητής.
2. Όλα τα παραπάνω.
3. Τρεις ή περισσότερες.
4. Χόρτο.
5. Από το μέγεθος και από τη δουλειά που κάνει.
6. Με ξυστρί, βούρτσα και αγκύλη.
7. Αγκύλη.
8. Για προστασία και ενυδάτωση.
9. Για να ξηδρώνει ποιο εύκολα.
10. Συραγωγέας.
11. Κάθε 50 ημέρες περίπου.
12. Υπόσαγμα.
13. Έποχο.
14. Έδρα
15. Αρτάνη.
16. Ηνία.
17. Παραγναθίδια.
18. Κορυφαία.
19. Από την αριστερή.
20. Μπότες μεταφοράς ή bandages και καπίστρι.
21. Όλα τα παραπάνω.
22. 12 μήνες πριν τον Αγώνα
23. Όποτε το κρίνει σκόπιμο ή αναγκαίο.
24. Από τον αρχηγό ομάδας του ομίλου του.
25. Ο ιππέων αριστερά
26. Είναι υποχρεωτικό.

Απαντήσεις – Κτηνιατρικά θέματα

1. Κάτω από το πρόσθιο τμήμα (αψίδα) της σέλας.
2. Στο άνω όριο της σπλής, δηλαδή στο όριο κεράτινης στιβάδας και δέρματος.
3. Στην πελματιαία επιφάνεια και στο οπίσθιο τρίτο της σπλής.
4. Δύο φορές την ημέρα.
5. Καρπούς (βρώμη, κριθάρι, καλαμπόκι).
6. Καρπούς (βρώμη, κριθάρι, καλαμπόκι).
7. Ανορεξία.
8. Το άλογο να μην φάει τίποτε, μέχρι να καλέσουμε τον κτηνίατρο.
9. Πλένουμε με ήπιο αντισηπτικό διάλυμα και επιδένουμε.
10. Δεν κάνουμε προπόνηση και καλούμε κτηνίατρο.
11. Θα πρέπει να αποσύρεται από την προπόνηση και να καλείται κτηνίατρος.
12. Τον καθημερινό καθαρισμό τους (αγκύλη)

Απαντήσεις – Ιππική Δεξιότητα

1. Να αρχίσει την άσκηση μέσα σε 45''
2. Στην μικρή πλευρά στο γράμμα C
3. Ότι έκανε κάποιο λάθος στην εκτέλεση της άσκησης του Τεστ.
4. Με άσπρο ή ζαχαρί τετράγωνο.
5. Σπιρούνια που δεν έχουν αιχμηρές άκρες και με ροδέλες που γυρίζουν ελεύθερα.
6. Στολή που έχει δηλώσει το σωματείο.
7. Αποκλεισμός.
8. Σε όλα τα αγωνίσματα που δεν αναδεικνύουν Πρωταθλητή ή Πανελληνιονίκη.
9. Αφαιρούνται 2 βαθμοί.
10. Αποκλείεται από το αγώνισμα.
11. Περιμένει 20'', ή και νωρίτερα – αν θεωρήσει ο Πρόεδρος ότι υπάρχει σοβαρός κίνδυνος, μετά ο αθλητής αποκλείεται.
12. Από 4 ετών για μικρές κατηγορίες, από 6 χρονών για μεσαίες (εφήβων) και από 7 ετών για κατηγορία St Georges και επάνω.
13. 1,20μ και 1,00μ για τα ponies.
14. Κατά την διάρκεια της προθέρμανσης και στην απονομή.
15. Ο αθλητής αποκλείεται από τον αγώνα.
16. Αφαιρούνται 2 βαθμοί.
17. Να είναι σε καλή φυσική κατάσταση και σε θέση να κάνει τις ασκήσεις και να μπορεί να ανταπεξέλθει στις δυσκολίες του αγωνίσματος
18. Σε ιπποδρόμιο 20X40 κατά τη διάρκεια των εξετάσεων ΑΙΑ και στην Κατηγορία Ε στους αγώνες. Σε όλες τις άλλες κατηγορίες αγωνίζεται σε ιπποδρόμιο 20X60.
19. Στο γράμμα Χ (κέντρο ιπποδρομίου) χαιρετάει τους κριτές παίρνοντας τα δύο ηνία στο ένα χέρι και χαιρετώντας με το άλλο χέρι. Αν έχει μαστίγιο το κρατάει μαζί με τα ηνία.
20. Ο αθλητής αποκλείεται από το αγώνισμα.
21. Πάντα, όταν ο αθλητής είναι επάνω στο άλογο.
22. Το ζευγάρι αποκλείεται από τον Πρόεδρο του αγωνίσματος.

Απαντήσεις – Υπερπήδηση Εμποδίων

1. Το κουδούνι και η ανακοίνωση ότι ο στίβος είναι ανοικτός.
2. Τις γραμμές έναρξης, τερματισμού, την αρίθμηση των εμποδίων, τις δυσκολίες της διαδρομής.
3. Ο συνδυασμός των εμποδίων που η μεταξύ τους απόσταση είναι 1 ή 2 καλπαστικά.
4. Δεξιά η κόκκινη και αριστερά η άσπρη.
5. Είναι υποχρεωτικός είτε πριν είτε μετά.
6. Να περάσει την γραμμή έναρξης σε 45'' δευτερόλεπτα, αλλιώς αρχίζει να μετρά ο χρόνος.
7. Στολή σύμφωνα με τι έχει δηλώσει ο όμιλος.
8. Μέχρι 75 εκ.
9. Ο αθλητής σταματά με το κουδούνι, επανορθώνεται το εμπόδιο, χτυπάει το κουδούνι και ξανακάνει την προσπάθειά του.
10. Οποιοδήποτε απλό εμπόδιο της διαδρομής. Όχι σύνθετο εμπόδιο.
11. Δεν του δίνεται η άδεια να συνεχίσει τον αγώνα και πρέπει να εξετάσει γιατρός τον αθλητή και κτηνίατρος το άλογο.
12. Ο αθλητής αποκλείεται από τον αγώνα, γιατρός και κτηνίατρος εξετάζουν το ζευγάρι, για να επιτραπεί ή όχι η συμμετοχή τους στο επόμενο αγώνισμα.
13. Μπορούν εκτός αγώνα (πχ προθέρμανση, στάβλους, αναγνώριση διαδρομής) και μόνο ένα ακουστικό.
14. Από 4 ετών
15. Όχι δεν μπορεί, εκτός εάν έχει πάρει άδεια από τον Πρόεδρο της Αγωνοδίκου Επιτροπής
16. Πρέπει να σταματήσουμε, να δέσουμε σωστά το καπέλο ή να το ξαναβάλουμε. Ο χρόνος της διαδρομής δεν θα σταματήσει, αλλά δεν θα πάρουμε ποινή. Εάν όμως συνεχίσουμε χωρίς να διορθώσουμε το καπέλο, θα αποκλειστούμε από τον Αγώνα.
17. Επιτρέπονται όλα τα είδη εκτός από αυτά με τις ροδέλες που δεν γυρίζουν ή που έχουν κοφτερές άκρες.
18. Ο Αθλητής αποκλείεται από την Αγωνοδίκου Επιτροπή, αφού το εξετάσει Κριτής και βεβαιωθεί ότι είναι φρέσκο αίμα.
19. Ορθοστάτες, βαλβίδες, σημαιάκια, εμπόδια, start-finish, χρονόμετρα, σημαίες
20. Κριτές, χρονομέτρης, γραμματείς, εκφωνητής, σχεδιαστής διαδρομών, κτηνίατρος, ιατρός, βοηθοί στίβου, πεταλωτής, ασθενοφόρο.