

## Βασικά Μέτρα Διασφάλισης της Υγείας των Ίππων

---

Για τη διασφάλιση της υγείας των ίππων προτείνεται να ακολουθούνται τα παρακάτω βήματα, λαμβάνοντας υπόψη τον τρόπο μετάδοσης της κάθε ασθένειας, την ταυτοποίηση της και τις συνθήκες υγιεινής.

### **Ζωτικά σημεία γενικής υγείας:**

Η φυσιολογική υγεία του ίππου διαπιστώνεται με τον έλεγχο των παρακάτω σημείων:

- ✓ Θερμοκρασία: 36.5-38.5C
- ✓ Αναπνευστικός ρυθμός: 8-15 breaths/min
- ✓ Καρδιακός ρυθμός: 25-45 beats/min
- ✓ Έλεγχος στα μάτια και τη μύτη για τυχόν εκκρίσεις
- ✓ Παρατήρηση της στάσης του ίππου
- ✓ Έλεγχος της συνοχής και της ποσότητας των περιττωμάτων
- ✓ Έλεγχος της κατανάλωσης τροφής και νερού
- ✓ Έλεγχος της γενικής συμπεριφοράς του ίππου

Συστήνεται η τήρηση ημερολογίου με όλες τις παραπάνω παρατηρήσεις. Ειδικότερα οι τιμές της θερμοκρασίας του ίππου, θα πρέπει να λαμβάνονται δύο φορές την ημέρα, καθώς η φυσιολογική ή μη θερμοκρασία αποτελεί ενδεικτικό στοιχείο ασθένειας.

### **Μέτρα Βιοασφάλειας**

Τα παρακάτω μέτρα ασφάλειας συστήνεται να εφαρμόζονται για όλους τους ίππους που εισέρχονται στην εγκατάσταση.

1. Απομόνωση των νεοεισερχόμενων ίππων για 15 ημέρες. Απομόνωση και ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται και σε ίππους που επιστρέφουν μετά από πολυήμερη παραμονή εκτός του στάβλου τους, όπως για παράδειγμα αγώνες στο εξωτερικό, συμμετοχή σε αγώνες με μεγάλο αριθμό αλόγων που έχουν μεταβεί από πολλές διαφορετικές τοποθεσίες, χώρες κλπ και έχουν ταξιδέψει πρόσφατα.
2. Ενδελεχής έλεγχος εμβολιασμού των νεοεισερχόμενων ίππων.
3. Τήρηση αρχείου της κίνησης του ίππου, έτσι ώστε να μπορεί να διαπιστωθούν οι επαφές του σε περίπτωση εμφάνισης κρούσματος ασθένειας ή επιδημίας.
4. Συστηματικός καθαρισμός και απολύμανση γειτονικών στάβλων και απολύμανση του εξοπλισμού που χρησιμοποιήθηκε κατά τη διάρκεια της μεταφοράς. Πριν την απολύμανση είναι σημαντικό να απομακρυνθούν από τον εξοπλισμό όσα περισσότερα οργανικά υλικά γίνεται.
5. Φροντίστε να ελέγχεται η πρόσβαση στους στάβλους σε οχήματα και επισκέπτες.
6. Βεβαιωθείτε ότι όλοι οι εισερχόμενοι στους στάβλους έχουν κατανοήσει τα μέτρα ασφάλειας και υγιεινής της εγκατάστασης, για την αποφυγή μετάδοσης ασθενειών από/σε άλλες εγκαταστάσεις.
7. Περιορίστε την κοινή χρήση του νερού. Ενημερώστε τους φροντιστές των ίππων, ώστε να μην βυθίζουν μέσα στον κουβά με το νερό το λάστιχο ή να μην ακουμπούν τον κουβά στη βρύση.

8. Σημειώνετε με ευκρίνεια τον εξοπλισμό (κουβάδες, ταΐστρες, καπίστρι, εργαλεία ιπποκομίας) που χρησιμοποιεί ο συγκεκριμένος ίππος, και διευκρινίστε στους φροντιστές ότι πρέπει να χρησιμοποιείται αποκλειστικά και μόνο από/για τον συγκεκριμένο ίππο.
9. Οποιοδήποτε εργαλείο ή ιπποσκευή (σχοινιά, στομίδες, θερμόμετρα κλπ) θα πρέπει να καθαρίζονται από οργανικά κατάλοιπα και να απολυμαίνονται πριν τη χρήση/εφαρμογή σε άλλο ίππο.
10. Εξοπλισμός που δεν μπορεί να απολυμανθεί επαρκώς (σφουγγάρια, βούρτσες), δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται από άλλον ίππο.
11. Υφασμάτινος εξοπλισμός όπως υποσάγματα, πετσέτες, bandages κλπ, θα πρέπει να καθαρίζονται επιμελώς και να στεγνώνονται καλά μετά από κάθε χρήση. Συστήνεται η χρήση απολυμαντικού πλυντηρίου ρούχων στη φάση του ξεπλύματος.
12. Απομονώστε άμεσα ίππους που εμφανίζουν συμπτώματα ασθένειας μέχρι να αποκλειστεί μια μολυσματική ή μεταδοτική ασθένεια.
13. Επικοινωνείτε άμεσα με Κτηνίατρο όταν διαπιστώνετε οποιοδήποτε σημάδι ασθένειας.
14. Μην μετακινείται ασθενείς ίππους εκτός αν πρόκειται να μεταφερθούν σε απομόνωση ή για κτηνιατρική θεραπεία. Ορίστε ένα υπεύθυνο πρόσωπο/φροντιστή που κατά τη διάρκεια της φροντίδας του άρρωστου ζώου δεν θα ασχολείται με τα υπόλοιπα.
15. Εξασφαλίστε συνθήκες υγιεινής χεριών και απολυμαντικά για τους ανθρώπους που φροντίζουν περισσότερα από ένα ζώα και ειδικό εξοπλισμό (ποδιές, ποδονάρια κλπ) για όσους φροντίζουν άρρωστα ζώα.
16. Ο χώρος απομόνωσης/καραντίνας θα πρέπει να διαθέτει χώρο αποδυτηρίων ώστε να απορρίπτονται ρουχισμός και παπούτσια των φροντιστών, προκειμένου να μην χρησιμοποιούνται σε άλλους χώρους της εγκατάστασης.
17. Τα προστατευτικά ρούχα τα αδιάβροχα υποδήματα και τα γάντια μιας χρήσης που χρησιμοποιούνται όταν φροντίζονται άρρωστοι ίπποι και οι στενές επαφές τους μετά τη χρήση πρέπει να απορρίπτονται ή να πλένονται και να απολυμαίνονται.
18. Κατά τη χρήση των απολυμαντικών προϊόντων θα πρέπει να τηρούνται αυστηρά οι Οδηγίες Χρήσης του προϊόντος που αναγράφονται στη συσκευασία. Συστήνεται να επιλέγονται πιστοποιημένα προϊόντα, αποδεδειγμένης αποτελεσματικότητας, ασφαλή για χρήση από ζώα και ανθρώπους.
19. Οι στάβλοι, οι ταΐστρες, οι διάδρομοι και οι αυλές πρέπει να διατηρούνται καθαροί, απαλλαγμένοι από στάσιμο νερό και να καθαρίζονται καλά με κατάλληλο απορρυπαντικό/απολυμαντικό μετά τη χρήση και στη συνέχεια να αφήνονται να στεγνώσουν.
20. Απαιτείται προσοχή όταν χρησιμοποιούνται στεγνωτήρες αέρα, καθώς αυτοί ενδέχεται να παράγουν αερολύματα που διαδίδουν μολυσματικούς παράγοντες μέσω του αέρα.