

ПАРАТН

- Το αλυπιακό άθλημα της Ιππικής Υπερπήδησης Εμποδίων (Show Jumping), αποτελεί το δημοφιλέστερο άθλημα της πατσίας. Στόχος των αναβάτων και των αλόγων τους είναι να ολοκληρώσουν μια διάδρομη με 10 ως 15 υπερπήδησης (στους Ολυμπιακούς Αγώνες 10-13), για πις οποίες δινέται ποινή σε περίπτωση ρίψης εμποδίου, υπέρβασης του χρονικού ορίου ή άρνησης ενός αλόγου να πραγματοποιήσει την υπερπήδηση. Στους Ολυμπιακούς Αγώνες οι αναβάτες αγωνίζονται απομικά και ομαδικά. Τα μετάλλια του ομαδικού αγωνίσματος αποφασίζονται στους δύο πρώτους γύρους και στη συνέχεια ο στίβος μικράνει και διεξάγονται τρεις ακόμα γύροι προκειμένου να αναδειχθούν οι νικητές στο απομικό αγώνισμα.
 - Για τη διεξαγωγή προπόνησης ή/και αγώνων Ιππικής Υπερπήδησης Εμποδίων το μέγεθος της εγκατάστασης εξαρτάται άμεσα από την διαθέσιμη έκταση και μπορεί να κατανεμηθεί με ποικίλους τρόπους.
 - Μια ιππική εγκατάσταση πρέπει να διαθέτει απαραίτητα: Ιπποδρόμια (Στίβο Αγώνων/Προπόνησης και Στίβο Προθέρμανσης), Στάθλους και Συμπληρωματικούς χώρους .
 - Κάθε ιππική εγκατάσταση πρέπει να έχει τουλάχιστον ένα στίβο αγώνων και προπόνησης κατ' ελάχιστον 1.500 τ.μ. (διαστάσεων 30x50 μ.) και ιδιαίτερα και έναν στίβο προπόνησης κατ' ελάχιστον 1.200 τ.μ. (διαστάσεων 30x40 μ.). Επιθυμητή είναι επίσης η υπαρξη ενός επιπλέον στίβου προθέρμανσης σε επίπεδη επιφάνεια (min διαστάσεων 40x20).
 - Στην περίπτωση υπάρξεις κλειστού στίβου, αυτός πρέπει να είναι κατ' ελάχιστον 1.200 τ.μ. (με ελάχιστη επιτρεπτή διάσταση μικρότερης πλευράς στίβου στα 20 μ.) και περιμετρικό διάδρομο κυκλοφορίας πλάτους 2.00 μ.
 - Οι συμπληρωματικοί χώροι μπορεί να είναι: Αποθήκες τροφών, Πεταλωτήριο, Πλυντήριο Ιππων, Κοπρώνας, Σελοστάσιο, Σταύλος Απομάνωσης (Καραντίνα), Χώροι Διαμονής Προσωπικού, Εντευκτήριο, Γραφείο , Αποδυτήρια Ιππέων, Κερκίδες/Θέσεις Θεατών-Κοινού, Χώροι Υγειεινής Καινού, Δέστρες Ιππων, Χώροι Στάθμευσης αυτοκινήτων ΙΧ και Χώροι Στάθμευσης για Φορτηγά Ιππων.
 - Ο αγωνιστικός χώρος πρέπει να είναι επίπεδος (χωρίς λακούβες) και ομαλός -από άμμο, χλοοτάπητα ή μικτός- με ειδικά χαρακτηριστικά, όπως: α) Ελαστικότητα Εδάφους, β) Σταθερότητα Εδάφους (να μην είναι ολισθητό), γ) Καλή απορροφητικότητα - καλή δυνατότητα αποστράγγισης (drainage), δ) Με ισοβαρή καταμερισμό άνω στρώματος (άμμου ή χλοοτάπητα), ε) Μικρή κλίση (1/2-2 % για την καλύτερη απορροή υδάτων, και να μην υπερβαίνει τα 50 εκατοστά υψημετρικής διαφοράς κατά μήκος της μακράς πλευράς του στίβου ή της διαγωνίου του, και τα 20 εκατοστά κατά την μικρή πλευρά) , στ) Καλή απορροφηση κρουύσεων - κραδασμών.
 - Στον αγωνιστικό στίβο απαιτείται: α) Τοποθέτηση καταιονιστικού συστήματος, για την διατήρηση της καλής κατάστασης του εδάφους των ιπποδρομίων (ιδιαίτερα κατά τους θερινούς μήνες), και β) Σβάρωνα με δύοντα ή κύλινδρο για το στρώσιμο των ιπποδρομιών (για χωμάτινο στίβο).
 - Οι στίβοι Υπερπήδησης Εμποδίων οριοθετούνται με ειδικά κιγκλιδώματα ύψους 1.10-1.40 μ., ξύλινα ή μεταλλικά ή άλλου κατάλληλου υλικού. Τα εμπόδια των στίβων θα πρέπει να είναι σε καλή και ασφαλή κατάσταση (να μην εξέχουν καρφιά και βίδες) και να έχουν ποικιλία σε όπι αφορά στην κατασκευή τους και τα χρώματά τους. Μια πλήρης σειρά εμποδίων αποτελείται από: α) 28 ζευγάρια ορθοστάτες, β) 80-100 στρογγυλές βαλβίδες μήκους 3,00-4,00 μ., διαμέτρου 0,10-0,12 μ. και βάρους 10-15 κιλά, γ) γεμίσματα εμποδίων, ώπως πόρτες, τοίχος, τόβλες (10-12 κιλά), φράκτες, κλπ. Επίσης, προαιρετική είναι η υπάρξη φορητής λίμνης ή/και τάφρου με όλα τα απαραίτητα εξαρτήματά τους. Ο αγωνιστικός χώρος μπορεί να έχει μια τάφρο διαστάσεων 6.00 μ. x 3.30 μ.-3.00 μ.. και δεύτερη τάφρο 3.70 μ. x 1.00 μ.-1.50 μ. Η τάφρος δεν πρέπει να έχει βάθος μεγαλύτερο από 0.30 μ.-0.40 μ. και το δάπεδο της καλύπτεται από λάστιχο πάχους 0 .02 μ. Μπορεί να υπάρχει και ανάχωμα, η μορφή του οποίου ποικίλλει, όπου η μία πλευρά πρέπει να είναι ημικλίνης και μία από τις άλλες κάθετη (ύψους 1 .00 μ. -1.20 μ.).
 - Η διάταξη και σύνθεση των εμποδίων είναι διαφορετική για κάθε διοργάνωση αγώνων και γίνεται από τον Σχεδιαστή Διαδρόμων (Course Designer). Το σχέδιο αναρτάται τουλάχιστον μισή ώρα πριν την έναρξη των αγώνων και περιλαμβάνει την διαδρομή και τα εμπόδια που θα τοποθετηθούν.
 - Τα εμπόδια των αγώνων μπορεί να αποτελούνται από φράκτη (fence), πύλη (gate), κιγκλιδώματα (ballustrade), ή μπάρες (bars) και είναι μονά, διπλά και τριπλά (combinations) στα οποία πρέπει να γίνουν συνεχόμενα άλματα. Υπάρχουν πέντε τύποι εμποδίων: τα κάθετα (verticals), τα ανεπτυγμένα (spreads), τα σύνθετα (combinations), οι λίμνες (water jumps) και οι τοίχοι (walls). Τα ανεπτυγμένα εμπόδια (spreads) είναι τα υψηλότερα και μεγαλύτερα σε ύψος, δεν έχουν ύψος πάνω από 1 .70 μ. και μέωπο πάνω από 2.30 μ., και τα κάθετα (vertical jumps) εμπόδιο δεν πρέπει να έχει ύψος πάνω από 1 .70 μ. Το ύψος των εμποδίων δεν πρέπει να υπερβαίνει το 1.60 μ. Τα εμπόδια είναι: 1) Το "οχεί" (1.60 μ.), αποτελείται από δύο φράκτες χωροθετημένους σε απόσταση 2,00 μ. μεταξύ τους. 2) Η λίμνη (water jump), έχει ανάπτυγμα μέχρι 4.50 μ. συμπεριλαμβανομένου και του στοιχείου έναρξης άλματος (φράκτης, μικρό τείχος). Το νερό έχει ελάχιστη έκταση 2.50 μ. και χωροθετείται σε μορφή σκάματος αν η έκταση του εμποδίου υπερβαίνει τα 3.20 μ. Το στοιχείο έναρξης άλματος έχει ύψος από 0.40 μ. μέχρι 0.50 μ. Το μέωπο προσσύνεσης του εμποδίου πρέπει να είναι τουλάχιστον 30% μεγαλύτερο από το ανάπτυγμά του. Η περιοχή προσσύνεσης του εμποδίου λίμνης πρέπει να ορίζεται από μια λεπτή σανίδα (6-8 εκατοστών φάρδους) καλυπτόμενη από πλαστελίνη πάχους 1 εκατοστού (λευκή ή χρωματιστή). Αν ο πυθμένας της λίμνης αποτελείται από συκρόδεμα ή άλλο σκληρό υλικό, πρέπει να καλυφθεί από ελαστικό τάπτητα ή τάπτητα από κοκφούδινα. Αν γίνει χρήση υδάπτης επιφάνειας κάτω, μπροστά ή πίσω από ένα εμπόδιο (εμπόδιο τύπου "Liverpool"), η συνολική έκταση του εμποδίου (με το νερό), δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 2.00 μ. 3) Η πύλη (gate), κάθετο εμπόδιο συμπαγών φράκτη (1.70 μ.) αποτελείται από σανίδες, πύλες και θάμνους ή κιγκλιδώματα , 4) Ο τοίχος (wall), συμπαγής φράκτη (1.70 μ.) αποτελείται από συμπαγή τεμάχια στην κορυφή , που μπορούν να αποσυναρμολογηθούν, 5) Το κάθετο (vertical) εμπόδιο (ύψους 1.70 μ.), συμπαγής πρεφερήστε πάνω και κάτω, 6) Το τριπλό εμπόδιο (triple bar/triple rail), αποτελείται από τρεις μπάρες που φέρουν ύψος (max ύψους 1.70 μ.) με ανάπτυξη μετώπου 2.20 μ.
 - Οι αριθμοί των εμποδίων πρέπει να είναι ευδιάκριτοι (μεγάλα νούμερα) και πρέπει να περιλαμβάνουν 1-15, 3xA, 3xB, 1xG. Πρέπει να υπάρχει πινακίδα για την εκκίνηση και για τον τερματισμό, καθώς και μία πινακίδα που τοποθετείται στην είσοδο (ή στο μέσον του ιπποδρομίου) και σηματοδοτεί αν το ιπποδρόμιο είναι κλειστό ή άνοικτο.
 - Κάθε εμπόδιο σηματοδοτείται τουλάχιστον με μια κόκκινη (δεξιά ως προς την φορά υπερπήδησης) και μία λευκή σημαία (αριστερά ως προς την φορά υπερπήδησης). Κάθε ορθοστάτης έχει ένα στήριγμα για σημαία. Οι σημαίες (από κόντρα πλακέ, χωρίς αιχμηρές προεξοχές), πρέπει να στέκονται όρθιες στον ορθοστάτη σε εγγύτητα με το υπερπήδουμενο μέρος του εμπόδιου και δεν πρέπει να είναι καρφωμένες ή βιδωμένες στους ορθοστάτες τους . Κάποια μεγάλα εμπόδια, όπως η τάφρος, απαιτούν τέσσερις σημαίες (δύο κόκκινες και δύο κίτρινες). Χρειάζονται 3 ζευγάρια σημαίων με μακρύ κοντάρι για τις γραμμές εκκίνησης-τερματισμού. Στην έναρξη τοποθετείται και η ένδειξη "S", ενώ στο τέλος της διαδρομής η ένδειξη "F".
 - Ένας πίνακας ανακοινώσεων πρέπει να βρίσκεται στην είσοδο του αγωνιστικού χώρου, στον οποίο προ της ενάρξεως κάθε αγωνιστικούς αναρτάται η σειρά των αγωνιστικού χώρου, στην οποία προτείνεται να βρίσκεται στην είσοδο του αγωνιστικού χώρου και η διαδρομή.
 - Ο χώρος για τις δέστρες αλόγων πρέπει να είναι περιφραγμένος, κοντά στους αγωνιστικούς χώρους και στον χώρο στάθμευσης των αγώνων και των προσωπικούς του φιλοξενούμενων ιππων. Το δέσιμο των αλόγων στις δέστρες δεν γίνεται απευθείας πάνω στο διεργάτινο ή ίδινον κιγκλιδώματα αλλά με κορδόνια στους μεταλλικούς κρίκους κάθε δέστρας.
 - Οι θεατές σε μια ιππική εγκατάσταση πρέπει να βρίσκονται σε απόσταση κατ' ελάχιστο 3.00 μ. από την περίφραξη του αγωνιστικού χώρου και του διαδρόμου κυκλοφορίας.
 - Για την Επιπροστή Κρίτων απαιτείται ένας κλειστός υπερπηδώμανος χώρος, με καλή αράστηση του ολόκληρου του ιπποδρομίου αγώνων και δυνητικά και του στίβου προθέρμανσης . Ο χώρος πρέπει να φιλοξενεί έξι κρίτες καθήμενους και σε ευθεία διάταξη στην πρόσοψη, δύο εκ των οποίων χειρίζονται όργανα-μηχανήματα (χρονόμετρο, υπολογιστής). Ο χώρος χρησιμοποιείται και από άλλα άτομα, με πρόβλεψη χώρου πίσω από την Επιπροστή, χωρίς να παρεμποδίζεται η εργασία των κρίτων.Υπάρχει παροχή ηλεκτρικού ρεύματος, ρευματοδότες, ηλεκτρικό κουδουνί, μικροφωνική εγκατάσταση και χειροκίνητη καμπάνα.
 - Ο φωτισμός του αγωνιστικού χώρου πρέπει να είναι επαρκής και διάχυτος (ώστε να μην δημιουργούνται περιοχές σκιάσης), και οι πυλώνες φωτισμού να τοποθετούνται κατά μήκος του μεγάλου άξονα ή διαγωνίων στις τέσσερις πλευρές του αγωνιστικού χώρου, προκειμένου να μην προκαλείται θάμβωση στους αθλητές, τους κρίτες και τους θεατές.

