



ΑΓΩΝΑΣ \_\_\_\_\_ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ \_\_\_\_\_ ΚΡΙΤΗΣ \_\_\_\_\_ ΘΕΣΗ

ΑΡ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ \_\_\_\_\_ ΑΘΛΗΤΗΣ \_\_\_\_\_ ΑΘΛ. ΣΩΜ. \_\_\_\_\_

ΊΠΠΟΣ \_\_\_\_\_

ΧΡΟΝΟΣ 3'30" (ΜΟΝΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΑ)

ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΗΛΙΚΙΑ ΊΠΠΟΥ : 6 ΕΤΩΝ

		ΤΕΣΤ	ΒΑΘΜΟΣ	ΔΙΟΡΘΩΣΗ	ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΑΘΜΟΣ	ΟΔΗΓΙΕΣ (Τι κρίνεται)	ΣΧΟΛΙΑ
1	A X XC	Είσοδος σε τροχάδην εργασίας. Αλτ – ακινησία – χαιρετισμός Ξεκινήστε τροχάδην εργασίας Τροχάδην εργασίας					Ποιότητα τροχασμού, αλτ και μεταβάσεων. Ευθύτητα. Επαφή και κορυφή	
2	C CMR	Στρίψτε δεξιά Τροχάδην εργασίας					Κανονικότητα, ισορροπία, ενέργεια. Σωστή εκτέλεση της γωνίας.	
3	RXV	Διαγώνιος αλλαγή					Κανονικότητα, ισορροπία, ενέργεια. Ευθύτητα. Ακρίβεια ίππευσης της γραμμής.	
4	VKA	Τροχάδην εργασίας					Κανονικότητα, ισορροπία, ενέργεια. Σωστή εκτέλεση της γωνίας.	
5	AC	Σερπαντίνα 4 βρόγχων.			2		Κανονικότητα, ισορροπία, ενέργεια, κάμψη. Ροή στις αλλαγές κάμψης και κατεύθυνσης. Συμμετρικότητα στο σχήμα της σερπαντίνας.	
6	Μεταξύ C&M MRB	Ξεκινήστε καλπασμό εργασίας. Καλπασμός εργασίας.					Ροή και ισορροπία στην μετάβαση. Ποιότητα καλπασμού. Ευθύτητα.	
7	B BPFAC	Κύκλος (Διάμετρος ∅ 15μ) Καλπασμός εργασίας.			2		Ποιότητα καλπασμού, ισορροπία, ο ίππος φέρει το βάρος του. Κάμψη. Μέγεθος και σχήμα κύκλου.	
8	KXM	Στην διαγώνιο, στο X τροχάδην εργασίας, μεταξύ M & C καλπασμός εργασίας					Ροή και ισορροπία και στις δύο μεταβάσεις. Ευθύτητα.	
9	CHSE	Καλπασμός εργασίας.					Ποιότητα καλπασμού. Ευθύτητα. Σωστή εκτέλεση της γωνίας	
10	E EVKA	Κύκλος (∅ 15μ) Καλπασμός εργασίας.			2		Ποιότητα καλπασμού, ισορροπία, ο ίππος φέρει το βάρος του. Κάμψη. Μέγεθος και σχήμα κύκλου.	
11	A AF	Τροχάδην εργασίας Τροχάδην εργασίας					Ροή και ισορροπία στην μετάβαση. Κανονικότητα τροχασμού.	
12	F FV	Μεσαίο βάδην Μεσαίο βάδην			2		Κανονικότητα, ελαστικότητα πλάτης, ενέργεια, κάλυψη εδάφους, ελευθερία ώμων. Ευθύτητα.	
13	VP	Μισός κύκλος (∅ 20μ) σε μεσαίο βάδην			2		Κανονικότητα, ελαστικότητα πλάτης, ενέργεια, κάλυψη εδάφους, ελευθερία ώμων. Ακρίβεια του κύκλου.	
14	P PFA	Ξεκινήστε τροχάδην εργασίας Τροχάδην εργασίας					Ροή και ισορροπία στην μετάβαση. Κανονικότητα τροχασμού.	
15	A X	Στην κεντρική γραμμή Αλτ – ακινησία - χαιρετισμός					Ποιότητα τροχασμού, ευθύτητα και ισορροπία στο αλτ. Επαφή και κορυφή.	
		Έξοδος από τον στίβο στο A σε βάδην με μακρά γνία.					.	

**Σύνολο**



ΑΓΩΝΑΣ \_\_\_\_\_ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ \_\_\_\_\_ ΚΡΙΤΗΣ \_\_\_\_\_ ΘΕΣΗ

ΑΡ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ \_\_\_\_\_ ΑΘΛΗΤΗΣ \_\_\_\_\_ ΑΘΛ. ΣΩΜ. \_\_\_\_\_  
 ΊΠΠΟΣ \_\_\_\_\_

ΤΕΣΤ		ΒΑΘΜΟΣ	ΔΙΟΡΘΩΣΗ	ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΑΘΜΟΣ

**ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΟΣ ΒΑΘΜΟΣ**

1. Θέση & κάθισμα Ιππέα.  
 Σωστή χρήση & επιρροή των βοηθημάτων

		2	

**Σύνολο**

**Αφαιρούνται / βαθμοί ποινής**

Λάθη διαδρομής (Άρθ. 430.6.1) επιβαρύνονται

1ο λάθος = 0,5 εκατοστιαίοι βαθμοί

2ο λάθος = 1 εκατοστιαίος βαθμός

3ο λάθος = Αποκλεισμός

Δύο (2) βαθμοί αφαιρούνται για κάθε άλλο λάθος.

Βλ. Άρθρο 430.6.2

**Σύνολο**

**Αποτέλεσμα  
σε %:**

Υπογραφή Κριτή.....