



ΑΓΩΝΑΣ _____ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ _____ ΚΡΙΤΗΣ _____ ΘΕΣΗ

ΑΡ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΗΣ _____ ΑΘΛ. ΣΩΜ. _____

ΊΠΠΟΣ _____

ΧΡΟΝΟΣ Χ'ΧΧ" (ΜΟΝΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΑ)

ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΗΛΙΚΙΑ ΊΠΠΟΥ : ?? ΕΤΩΝ

		ΤΕΣΤ	ΒΑΘΜΟΣ	ΔΙΟΡΘΩΣΗ	ΣΥΝΤΕΛΕ-	ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΑΘΜΟΣ	ΟΔΗΓΙΕΣ (Τι κρίνεται)	ΣΧΟΛΙΑ
1	A X	Είσοδος σε συσπειρωμένο καλπασμό ΑΛΤ – ακινησία – χαιρετισμός Ξεκινήστε συσπειρωμένο τροχάδην					Ποιότητα & ευθύτητα καλπασμού, αλτ, μεταβάσεων & τροχασμού	
2	C HE	Στρίψτε αριστερά Ωμος εντός αριστερά					Ισορροπία, γωνία, κάμψη και κανονι- κότητα	
3	EX XH HCM	Ημικύκλιο αριστερά (∅ 10μ) Πλαγιοτροχασμός (half-pass) αριστερά Συσπειρωμένο τροχάδην			2		Κανονικότητα, κάμψη & ισορροπία. Ορθή θέση & ροή του πλαγιοτροχα- σμού	
4	MB	Ωμος εντός δεξιά					Ισορροπία, γωνία, κάμψη και κανονι- κότητα.	
5	BX XM	Ημικύκλιο δεξιά (∅ 10μ) Πλαγιοτροχασμός (half-pass) δεξιά			2		Κανονικότητα, κάμψη & ισορροπία. Ορθή θέση & ροή του πλαγιοτροχα- σμού.	
6	MCH HXF FA	Συσπειρωμένο τροχάδην Εκτεταμένο τροχάδην Συσπειρωμένο τροχάδην					Έκταση & κανονικότητα βημάτων. Έ- κταση περιγράμματος.	
7		Μεταβάσεις στα Η και F					Σαφήνεια & ροή.	
8	AKR	Εκτεταμένο βάδην			2		Κανονικότητα, κάλυψη εδάφους & έ- κταση περιγράμματος. Ευθύτητα.	
9	RM M Μεταξύ G & H	Μεσαίο βάδην Στρίψτε αριστερά Συσπειρώστε το βάδην και αριστερά μισή πιρουέτα					Κανονικότητα, ενέργεια, κάμψη & μέ- γεθος της μισής πιρουέτας	
10	Μεταξύ G & M	Συσπειρώστε το βάδην και δεξιά μισή πιρουέτα					Κανονικότητα, ενέργεια, κάμψη & μέ- γεθος της μισής πιρουέτας	
11		Το μεσαίο βάδην					Κανονικότητα, ενέργεια & κάλυψη ε- δάφους.	
12	G GHS	Συσπειρωμένος καλπασμός αριστερά Συσπειρωμένος καλπασμός					Ευθύτητα & ροή της μετάβασης. Ποι- ότητα καλπασμού.	
13	SEK K	Μεσαίος καλπασμός Συσπειρωμένος καλπασμός					Ευθύτητα, έκταση & κανονικότητα βηματισμού. Έκταση περιγράμματος.	
14		Μεταβάσεις στα S και K					Σαφήνεια & ροή.	
15	KAF FS	Συσπειρωμένος καλπασμός Πλαγιοκαλπασμός (half-pass) αριστερά					Ορθή στάση, κανονικότητα & ροή.	
16	H	Εναέριος αλλαγή					Ακρίβεια, ευθύτητα & ροή εναέριας αλλαγής.	
17	HCM MV	Συσπειρωμένος καλπασμός Πλαγιοκαλπασμός (half-pass) δεξιά					Ορθή στάση, κανονικότητα & ροή.	
18	K	Εναέριος αλλαγή					Ακρίβεια, ευθύτητα & ροή εναέριας αλλαγής.	



ΑΓΩΝΑΣ _____ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ _____ ΚΡΙΤΗΣ _____ ΘΕΣΗ

ΑΡ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ _____ ΑΘΛΗΤΗΣ _____ ΑΘΛ. ΣΩΜ. _____

ΊΠΠΟΣ _____

		ΤΕΣΤ	ΒΑΘΜΟΣ	ΔΙΟΡΘΩΣΗ	ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΑΘΜΟΣ	ΟΔΗΓΙΕΣ (Τι κρίνεται)	ΣΧΟΛΙΑ
19	KAF FXH HC	Συσπειρωμένος καλπασμός 3 εναέριες αλλαγές ανά 4 βήματα Συσπειρωμένος καλπασμός					Ακρίβεια, ευθύτητα & ροή εναέριων αλλαγών.	
20	CM (X) Μεταξύ M & X στην διαγώ- νιο	Συσπειρωμένος καλπασμός Μισή πιρουέτα εργασίας 3-5μ			2		Συσπείρωση, ισορροπία, κάμψη στην κορυφή & κάμψη, Ο ίππος φέρει το βάρος του. Αριθμός βημάτων (3-5) Ποιότητα & ευθύτητα καλπασμού πριν και μετά.	
21	M	Εναέριος αλλαγή					Ακρίβεια, ευθύτητα & ροή εναέριας αλλαγής.	
22	MCH (X) Μεταξύ H & X στην διαγώ- νιο	Συσπειρωμένος καλπασμός Μισή πιρουέτα εργασίας 3-5μ			2		Συσπείρωση, ισορροπία, κάμψη στην κορυφή & κάμψη, Ο ίππος φέρει το βάρος του. Αριθμός βημάτων (3-5) Ποιότητα & ευθύτητα καλπασμού πριν και μετά.	
23	H	Εναέριος αλλαγή					Ακρίβεια, ευθύτητα & ροή εναέριας αλλαγής.	
24	M	Συσπειρωμένος τροχασμός					Μετάβαση.	
25	RI IG G	Ημικύκλιο δεξιά (∅ 10μ) Συσπειρωμένο τροχάδην Αлт – ακινησία - χαιρετισμός					Κάμψη, ευθύτητα & ακινησία	
		Εξοδος από τον στίβο στο Α σε βάδην με μακρά ηνία.						
Σύνολο (300)								

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΟΣ ΒΑΘΜΟΣ

1. Θέση & κάθισμα Ιππεία.
Σωστή χρήση & επιρροή των βοηθημάτων

Σύνολο (320)

		2	

Αφαιρούνται / βαθμοί ποινής

Λάθη διαδρομής (Άρθ. 430.6.1) επιβαρύνονται

1ο λάθος = 0,5 εκατοστιαίοι βαθμοί

2ο λάθος = 1 εκατοστιαίος βαθμός

3ο λάθος = Αποκλεισμός

Δύο (2) βαθμοί αφαιρούνται για κάθε άλλο λάθος.

Βλ. Άρθρο 430.6.2

Σύνολο

Αποτέλεσμα σε %:

Υπογραφή Κριτή.....